2014年4月1日発行（年4回発行）通巻150号　http:// www.kyousyokuin.or.jp/

教職員共済だより

2014 SPRING
vol.150

◆伝えたい「いのちの重み」②
それでも海で　―陸前高田、潮騒とともに―
フォトジャーナリスト　安田菜津紀

◆学校教職員のための「バーンアウト（燃え尽き症候群）」予防④
「バーンアウト」に関連する要因

◆自動車ジャーナリスト・川端由美の
“近未来の地球にやさしい暮らし”③
エネルギーもクルマも多様性の時代に

環境保護の観点により、ホチキス留めはしていません。

教職員共済

教職員共済だより

2014年　vol.150

CONTENTS

3　私のおすすめ! 全国の旨いもん⑨ 岡山県　鰆

4　伝えたい「いのちの重み」②
それでも海で　―陸前高田、潮騒とともに―
フォトジャーナリスト　安田 菜津紀

8　そうだったのか!　子どもの病気⑪
児童虐待のサインを見逃すな
キッズクリニック川口前川　院長　新実 了

10　学校教職員のための「バーンアウト（燃え尽き症候群）」予防④
「バーンアウト」に関連する要因
上越教育大学学校教育研究科教授　宮下 敏恵

12　交差点〔全国からのお便り〕

14　教職員のための
公的年金ワンポイントレッスン　PART 15

16　NOTICE〈教職員共済生協ニュース〉

18　自動車ジャーナリスト・川端由美の
“近未来の地球にやさしい暮らし”③
エネルギーもクルマも多様性の時代に

20　それでもここにあるふるさと⑲
国連UNHCR協会ってどんなところ?

22　編集後記

24　頭の体操
連載まんが　シンマイ先生⑬ ぬまたこうたろう

発行人／中村 譲
編集／事業メディア部
編集スタッフ／鈴木栄一朗　土川泉
佐藤かおり　小山朝規

全国の旨いもん　私のおすすめ! No.9

岡山県　鰆

岡山県の県魚「鰆（サワラ）」は、身が柔らかく、刺身醤油で食べる刺身は特においしいです。法事の会席料理として出されて「こんなにおいしい刺身は食べたことがない」と子ども心に思ったのが、サワラとの出会いでした。

それからは、刺身といえば「サワラ」を選ぶようになりました。お店では、身が白い「スナズリ」という部分を探します。その刺身は、最高です。白身の鯛などは、歯ごたえがありますが、サワラは身の柔らかさが特徴で実に食べやすいのです。

また、サワラの切り身を醤油で煮込んだ醤油煮は、我が家の定番のおかずです。特に、脂がのった腹の部分は身が柔らかく骨離れもよく、格別です。涎が自然に口にあふれるほどです。

少し変わった食べ方となると、サワラの味噌和え・山椒風味があります。白味噌に山椒をきかせて食べると、春らしい気分になり、「鰆」と書くだけのことはあります。

サワラは足の早い魚。皆さんのお住まいの地域によっては、サワラを刺身で食べる機会はあまりないかもしれません。岡山へお越しの節は是非、一度ご賞味ください。

（岡山市立第三藤田小学校 山本 龍太郎様より）

「全国の旨いもん」の投稿を心よりお待ちしています。
ホームページのWAI WAI SQUAREからお気軽に!
教職員共済　検索　http://www.kyousyokuin.or.jp/
掲載者には薄謝進呈（JCB商品券）します。

教職員共済

教職員共済生協といえば 総合共済
まさかの賠償事故にも備えられます

1 教職員賠償責任補償
業務中に発生した賠償責任を
最高3,000万円まで補償

運動会の練習中に
生徒のメガネを破損!

契約者が責任を追及された場合
その他、運動部員が熱中症で死亡した、
誤って個人情報を流出させた、など

たとえばこんなとき

2 個人賠償責任補償
日常生活で発生した法律上の賠償責任を
最高3,000万円まで補償

自転車で人をはね、
相手が負傷!

ご家族の賠償責任も補償
その他、飼い犬が他人をケガさせた、
買物中に誤って商品を破損した、など

総合共済 は、少しの負担で助けあい。月額900円で、なんと12の保障!

※この共済は教職員共済生活協同組合の「総合共済」と(株)損害保険ジャパンの「傷害総合保険」「業務過誤賠償責任保険」を組み合わせたもので、月掛金900円のうち170円は(株)損害保険ジャパンの保険料です。
※この広告は概要のご案内となります。ご契約にあたっては必ずパンフレットおよび重要事項等説明書(契約概要・注意喚起情報)をご覧いただき、制度内容をご確認ください。

SJ13-05750(2013.08.23)
承-13-企-59(1402)

お問い合わせ・資料請求は17ページ記載の各支部事業所までお気軽に!資料請求はホームページからもできます。

教職員共済　検索
http://www.kyousyokuin.or.jp/

モバイルサイトはこちらから!
携帯サイト

教職員共済生活協同組合
〒162-8624　東京都新宿区山吹町10-1　ラポール日教済　TEL03-5228-0661（代）

伝えたい
いのちの重み
2

それでも海で

—陸前高田、潮騒とともに—

安田 菜津紀 文・写真

菅野さんが籠を揚げはじめると、おこぼれを狙ってウミネコたちがどこからともなく集まってくる。

朝2時。仲間と無線で談笑しながら、ゆっくりと船を進めていく。

消えない海への恐怖
孫の一言で漁業を再開

２０１１年３月、累々と積み重なる瓦礫、破壊された大地を前に、ただ茫然と立ち尽くした。引き波で倒され横たわる防潮堤、海から流されてきた数トンものテトラポット。波の威力は想像の域を遥かに超えていた。「さぞかし人は海を恨むだろう」。瞬時にそう思ったのを今でも覚えている。

それから3年が経った。少しずつ修復の進んできた港に、一艘、また一艘と船が増えていく。浜人たちが、海に戻ってきたのだ。「なぜ彼らはこの惨事を目の当たりにしてもなお、海とともに生きようとするのだろう？」恐くないのだろうか？　海が憎くないのだろうか？　最初は不思議だとさえ思っていた。

広田半島の先端にある根岬（ねさき）。小さな街灯を頼りに船に乗り込み、朝２時に出港。風を切りながら、満天の星空に見とれているうちに空が白んでくる。魚群探知機は水深２００メートル近くを示していた。ガクンとエンジン音が変わり、第二志田丸が止まる。３６０度どこを見回しても水平線だ。そんな海のど真ん中で、黙々と水から籠を引っ張り上げる、菅野修一さん（61）。毛ガニやタコ、つぶ貝などを獲る沿岸漁業の漁師であり、港からほど近い丘の上で「志田」という民宿も営んでいる。宿の食卓には菅野さん自身がさばいた新鮮な魚や、ご家族の手作り料理が並び、その新鮮さでもその味でもお客さんたちを驚かせている。

あの日、菅野さんは港で作業中だった。家にいた家族の安否を確認すると、すぐに船を沖に出した。漁師たちの間では「津波から船を守るためにはすぐに沖に出ろ」という教えがある。けれども実際には、沖に出るのが間に合わずに船ごと波にさらわれていった漁師たちも少なくない。無線でやりとりしていた仲間の船が、次々海に飲み込まれていくのが分かった。それでも自分にはどうすることもできない。陸を振り返ると、半島の傍らにある「椿島」が波間に消えていくのが見えた。「椿島の高さだったら、家にも波が到達するのではないか…」気が気ではなかった。その夜、高台に逃れ、車中で過ごしていた家族は、沖合に浮かぶ船の光を眺めていた。「あれがきっと、お父さんの船に違いない」そう信じて待ったという。瓦礫をかき分けながら無事に港に帰り着いたのは、２日後の３月13日のことだった。

「もう海に出るのはやめよう」。長年漁師として生きてきた菅野さんでさえ、最初はそう思っていたという。家族は海を見ることさえできないほど恐怖が心に根深く残り、孫たちは余震のたび、夜中に泣いたそうだ。けれども数日後、物資で運ばれてきた食料を食べていたときのことだ。缶詰の魚を口にしながら、一番下の孫がこう言った。「ねえねえ、じいちゃんの獲ってきた白い魚が食べたい」。その一言が背中を押した。漁と一緒にやめようと思っていた民宿も、泊まるところのないボランティアたちの拠点となっていき、出会いや交流の場となっていった。「もう一度やってみよう」。こうして漁師の宿、「民宿志田」は再開したのだ。今日も第二志田丸は、しぶきをあげて海を駆ける。

毛ガニが大漁の日。菅野さんの孫たちも水揚げを手伝う。

菅野さんの漁具も、孫たちの手にかかれば遊び道具に早変わり。

秋晴れの朝日とともに定置網船が出航する。

定置網にかかった鮭。船に揚げられても勢いよくはね続ける。

作業場にテントを張り、お母さんたちが種牡蠣を間引きしていく。

長い年月をかけて心の復興へと繋げる

この3年間目にしてきた漁師さんたちの営みは、東京で育ってきた私にとって驚きの連続だった。獲れたての新鮮な魚が口の中でとろけそうなほど瑞々しいなんて、思わなかった。シラスで真っ白な渦になる海なんて、見たことがなかった。何より、魚を獲ったり育てたりすることに、数年にも渡る漁師さんたちのたゆまぬ努力が積み重なっていることを、初めて実感した。昨秋は震災直前に放流した鮭の稚魚が大きくなり、元の海に帰って来る年だった。波が海底までかき回し、地盤沈下で地形も変わっている。海の匂いも変わっているかもしれない。本当に鮭は戻ってきてくれるのだろうか。その心配を覆すように、大ぶりの鮭が定置網を湧かせた。活きのいい鮭で満載になった船を動かす漁師さんたちの顔は皆、清々しかった。

こうして牡蠣やホタテ、ウニやアワビ、鮭と、震災後一時目にしなくなった海の恵みが水揚げされると、漁師さん家族からのお裾分けが家々に回る。仕事帰りの若者からお年寄りまで、「今日はウニ丼だ！」「イクラ丼だ！」と皆少しそわそわとしながら帰路に就く。この街は海とともに呼吸している。海は奪うだけではなく、育む場所でもある。だからこそ浜人たちはまた、この場所に戻ってきたのだ。

けれども海への恐怖が、浜から人が消えたわけではない。昨年6月、私を最初に海へと誘ってくれた牡蠣漁師さんが、浜を降りた。漁業権を放棄し、海とかかわることを止めたのだ。数か月間に渡り、その人が悩んでいたことは知っていた。「最近になって船も少しずつ増え、共同作業だけではなく、一人で沖に出ることもあったんです。けれどもどうしたことか、一人で洋上を漂っていると、うねりが突然恐くなる。気分が悪くなって浜に戻ってしまうんです」。その声は震えていた。たとえ港が直っても、魚の量が元に戻っても、それが復興のすべてではない。心の復興にはさらに、長い長い年月がかかるのだ。

自然と闘いながらともに生きる

震災後も、小さな津波、台風、洪水など、さまざまな自然災害がこの街を襲ってきた。昨年10月末の大型台風では、修繕してきた船が再び破壊されたり、海底の漁具が流されたりと、震災以上の被害に見舞われた漁師さんもいたほどだった。漁師さんたちが闘っているのはあの震災の爪痕だけではない。それ以前からずっと彼らは、自然の力に立ち向かい、そしてともに生きてきたのだ。

上／脇ノ沢港では、骨組みだけの作業場で養殖が続けられていた。

左／漁師さんたちが魚を運ぶ大船渡魚市場。いまだ被災した建物が使われ続けている。

若手漁師さんたちと、これからの街作りや復興について語ったことがある。震災後、たくさんの人が県外からこの街を訪れ、海のものを口にするたびに驚きの声をあげる。自分たちが小さなころから当たり前のように食べてきたものも、外の人々の目には新鮮で贅沢に映るのだということに初めて気づいたそうだ。「美味しい」「これを食べにまた来たい」。その声が漁師さんたちの心を支えてきたのだという。ここがいつか、被災地だから人が来るのではなく、この街の宝物に触れたいから人が来る、そんな街になってほしい。だからこそ、漁師さんたちの誇りも、苦労も、悲しみも、喜びも、すべて正面から向き合って、復興の長い道のりの中で伝え続けたい。海で生き抜く人々にも、海から離れざるをえなかった人々にも、敬意と感謝の気持ちを込めて、これからもシャッターを切り続けていこう。

上／震災後最初の出荷を前に、作業が夕暮れまで続いていた。

左上／4月に盛んになるシラス漁。港ですぐ釜揚げしていく。

左／水平線には朝方まで、船の漁火が浮かぶ。

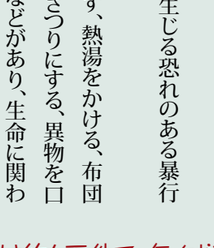
安田 菜津紀

フォトジャーナリスト

1987年神奈川県に生まれる。2003年「国境なき子どもたち」の友情レポーターとしてカンボジアで貧困にさらされる子どもたちを取材。守るものがあることの強さを知り、彼らの姿を伝えようと決意。2006年写真と出会ったことを機にカンボジアを中心に各地の取材を始める。現在、東南アジアの貧困問題や中東の難民問題などを中心に取材を進める。2008年日本青年会議所主催青年版国民栄誉賞「人間力大賞」会頭特別賞、2009年日本ドキュメンタリー写真ユースコンテスト大賞、2012年第8回名取洋之助賞など受賞。

そうだったのか！子どもの病気…11

指導
キッズクリニック川口前川
院長　新実 了先生



全国の児童相談所が平成24年度に対応した児童虐待の相談件数は約6万件で、年々増加傾向にあります。相談を受けながら子どもが死亡してしまった例も22件ありました。こうした事件のニュースを耳にする度に心が痛みます。

『何人も、児童に対し、虐待をしてはならない』。「児童虐待の防止等に関する法律」の第3条にあげられているこの条文は、単に虐待の禁止を示すというより、子どもの健やかな成長を願う私たちみんなに共通する願いが込められています。

児童虐待のサインを見逃すな

子どもへの虐待とは

保護者（親権者および後見人で、現に監護する者）がその監護する児童（18歳に満たない者）について行う以下のような行為をいいます。

①身体的虐待
児童の身体に外傷が生じ、または生じる恐れのある暴行を加えることです。
首を絞める、殴る、蹴る、投げ落とす、熱湯をかける、布団蒸しにする、風呂で溺れさせる、逆さつりにする、異物を口に入れる、冬場に長時間放り出すなどがあり、生命に関わる危険な行為です。

②性的虐待
児童にわいせつな行為をすること、または児童にわいせつな行為をさせることです。一般的に表面化しにくい特徴があります。

③ネグレクト
児童の心身の正常な発達を妨げるような著しい減食または長時間の放置、保護者以外の同居人による児童の身体的虐待及び心理的虐待の放置、その他、保護者としての監護を著しく怠ることです。
家に閉じ込める、学校に行かせない、治療が必要な状態でも病院に連れて行かない、適切な食事を与えない、下着など長時間不潔なままにする、極端に不潔な環境で生活させるなどにより、死亡につながる危機的な状況も生まれます。

④心理的虐待
児童に対する著しい暴言または著しく拒絶的な対応、児童が同居する家庭における配偶者への暴力、その他児童に著しい心理的外傷を与える言動を行うことです。
言葉による脅し、大声での罵倒・罵声、自尊心を傷つける言動、無視する、心を傷つけることを繰り返し言う、きょうだい間で差別的な扱いをするなどです。

見逃すな虐待のサイン

多忙な日常の業務の中で、虐待のサインに気づくのは大変なことですが、ここでキーワードとなるのが「不自然さ」です。子どもに関わる皆さんは、同時に家族にも出会っています。ふと不自然さに気づく時、それが早期発見の糸口です。親子が示す「不自然さ」に気づくことで発見のタイミングは早くなります。不自然なケガ、不自然な説明、不自然な表情、不自然な行動・関係などです。

虐待を受けている子どもは様々なサインを発します。彼らは保護者からの愛情を十分受けることができないので、反動として、学校で反抗的な態度を見せたり、わがままを言ったり、逆に極端に甘えたりするなど、皆さんを試すことがあります。これらが虐待を受けている子どものサインであることがあります。始業時の観察でも気づくこともあります。普段みられない様子が観察されたとき、例えば泣いている、元気がない、乱暴、教室に入りたがらないなどです。また、連絡なく欠席している時なども要注意です。

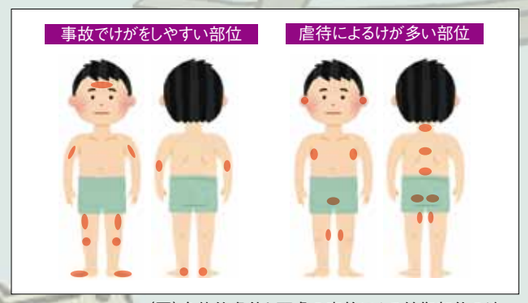
虐待と不慮の事故による外傷をどう見分けたらよい？

入学時健康診断や定期健康診断は、体の傷を目視できる数少ない場面で、虐待に気づく一つの機会です。身体的虐待と不慮の事故による外傷とを見分けるポイントは、外傷の部位です。基本的には、不慮の事故による外傷は骨ばっているところ、例えば、額・鼻・顎・肘・膝など皮膚の直下に骨があって脂肪組織が少ない場所に生じやすく、児童虐待による外傷は臀部や大腿内側などの脂肪組織が豊富で柔らかいところ、頚部や腋窩などの引っ込んでいるところ、外陰部などの隠れているところに起こりやすいものです（図参照）。

余談ですが、病院での診療では今骨折した所とは別に、治癒過程の骨折痕を発見することがあります。特に乳児の骨折または骨折痕は虐待が疑われます。これは、乳児の骨は柔らかく、よほどのことがない限り折れることは少ないからです。外傷を見て虐待を疑った時は、既に介入レベルであると考えます。

どこへ相談したらいいの？

虐待が疑われた時、一人で抱え込むのは禁物です。子どもの虐待への取り組みの基本は「自分のできる役割を果たした上で、決して一人で抱え込まない」ことです。そのためには子どもと家族に関わるすべての職種、機関、人々がネットワークの一因となる事が不可欠です。まずは子どものことをよく知っている養護教諭・前担任・校長・教頭・学校主任・同じ学年の担任教師仲間に相談してください。情報を出し合い、虐待の疑いが強いと判断されたら市町村の虐待相談窓口、または児童相談所へ連絡します。



（図）身体的虐待と不慮の事故による外傷部位の違い

mini column　乳幼児揺さぶられ症候群って何？

親などの養育者が子どものことでイライラしたり、腹を立てたりした時に、乳幼児を激しく揺さぶってしまうことで発生する乳幼児の頭部損傷です。子どもが泣き止まないことに起因することが多いとされています。

①網膜出血、②硬膜下出血またはクモ膜下出血などの頭蓋内出血、③体表の外傷が軽微かないことが特徴です。乳幼児の身体的特徴として、頭部が相対的に大きく重い、頚部の力が弱い、クモ膜下腔が大きいことなどが挙げられます。速く強く揺さぶられると、頭蓋骨の内側に脳が何度も打ち付けられ、脳が損傷をうけたり、頭蓋内出血を起こしたりします。その結果、視力や知能に障害が起きたり、中には命を落としたりすることもあります。

ただし、赤ちゃんをあやす程度に揺さぶる程度では発症しませんので、必要以上に恐れることはありません。

「バーンアウト」に関連する要因

今回は、バーンアウトに関連する要因にはどのようなものがあるかについて具体的にお話ししたいと思います。

個人的要因は性別、経験年数、性格…

前号でもお伝えしましたが、バーンアウトに関連する要因は「個人的要因」と「環境要因」に大別できます。「個人的要因」としては、性別、経験年数、性格などが挙げられます。女性の方がバーンアウトに陥りやすいという研究結果も多くみられますが、バーンアウトの「情緒的消耗感」「個人的達成感の後退」は女性が高く、「脱人格化」は男性の方が高いという結果があります（※1、2）。気持ちがすり減ったり、やりがいを感じられなくなったりするなどの点は女性が高く、関心が低下し煩わしい人間関係を避ける傾向は、男性が高いといえ、性別によってバーンアウトの内容に違いがあると考えられます。

次に経験年数についてですが、「若手がベテランよりもバーンアウト得点が高い」という研究もあります。また初任教員のメンタルヘルスの悪化も叫ばれていますが、精神性疾患による休職者は40、50代が多く（※3）、年代によってストレスを感じる内容や負担感が異なると考えられます。

また、性格については、理想主義的情熱の持ち主、使命感にあふれた人などがバーンアウトに陥りやすいとされています。しかしこのような性格は、学校の教職員においては理想的な性格です。性格を変えればよいという単純な問題ではないところに対人援助職である教職員の仕事の難しさがあります。

ストレス・コーピングの種類

さらに「個人的要因」として、物事への対処のしかたであるコーピングもバーンアウトに関連する要因として挙げられます。コーピングとは、ストレスに対処する過程のことで、さまざまな行動を行うことや、とらえ方を変えるなどの努力を指します。問題を避け考えないようにする「問題回避型コーピング」や気晴らしなどをする「発散逃避型コーピング」がバーンアウトを促進し、問題点をとらえ直したり、やり方を工夫したりするという「問題直視型コーピング」や「認知操作型コーピング」がバーンアウトを低下させるという結果がみられています。目の前の問題を避け、気分転換ばかりしていてもバーンアウトの悪化は避けられず、問題そのものを正面に据えて解決したり、自分自身の考え方を変えていくことが、バーンアウトに陥らないためには有効であるという結果です。

しかし、多くの業務に加えて児童生徒との関係や保護者からの評価など、さまざまな問題があるなかで、常に問題を解決しようと頑張りすぎるとバーンアウトに陥る危険性もあります。辛いときには避けたり、だれかに頼ったり、別の方法を考えてみたりと、そのときの問題や環境に応じて、柔軟に対応することが大事ではないでしょうか。一つのコーピングだけを偏って用いていないか、ご自身のやり方をときどきは振り返ってみるとよいと思います。

環境要因は教職員の職務そのもの

次に「環境要因」ですが、一番大きくバーンアウトに影響しているのは教職員の職務自体であるともいわれています（※4）。文科省（2013）の調査においても、一般企業の労働者に比べて教職員は仕事や職業生活におけるストレスをより感じており、ストレスの内訳としては、仕事量の多さと仕事の質の高さという結果が得られています。川瀬隆千氏の著書（※5）によれば一般企業の労働者に比べて教職員は仕事の満足感は高いが負担感も高く、さらには食習慣の指導やしつけなどの家庭や地域で担うべき指導も負わされていることなどから心理的な負担感が高いといわれています。バーンアウトに関連する環境要因としては、まずはこのように仕事量の多さ、そして社会の変化に伴い多岐にわたる役割を背負わされた学校という場における仕事の質の問題が挙げられるでしょう。

職場でのサポート体制が必要

また「環境要因」としては、サポート体制からの要因が大きいといわれています。同僚や上司からのサポートがあるかないかは大きな影響を及ぼし、職場の人間関係はバーンアウトに関連する重要な要因です。学校内外を問わず相談する相手がいないとバーンアウト得点が高くなるという結果もみられており（※5）、まずは、だれか相談できる相手をみつけることが重要です。個人情報の問題もあり、学校内の人に相談しづらい場合はカウンセリングなどの相談機関を利用することも大切です。だれかに話すことで気持ちが楽になったり、新たな考え方が浮かんだりすることもあります。もちろん職場内におけるサポートは重要であり、上司や同僚からのサポートが多いとバーンアウト得点は低下するという結果が得られています。チーム援助、協働が必要といわれていますが、学校組織は疎結合性（それぞれに責任をもって任されていて、まとまって何かをしづらい）、被援助志向性の低さ（みんなも忙しいなかでだれかに頼りにくい、援助を求めにくい）などの特徴があるといわれており、サポートしたりされたりということはなかなか難しいのが現状です。管理職が率先して、学校全体でサポートしあうことの重要性を繰り返し職員に伝えていく必要があると思います。何か問題が起こったときにどのように対応するかという緊急のチーム編成はもちろん、日常の具体的な場面において、互いにサポートしあうことが重要かつ当然であり、実は効率がよいことを学校全体に浸透させていくことが重要でしょう。

バーンアウトに関連する主な個人的要因と環境要因を挙げましたが、バーンアウトに陥らないためにも、個人でできること、学校全体で取り組めることを少しずつでも行っていくことが大切です。子どもたちの健やかな成長を支えるために、教職員がそれぞれの立場でご自身の健康はもちろん、同僚や部下の健康を保てるように、ほんの少し気を配り、行動することが大切ではないでしょうか。

宮下敏恵
上越教育大学学校教育研究科教授、博士（人間科学）

1991年早稲田大学人間科学部人間健康科学科卒業、1994年早稲田大学大学院文学研究科修士課程心理学専攻修了、1998年早稲田大学大学院人間科学研究科博士課程健康科学専攻修了、早稲田大学人間科学部助手、上越教育大学学校教育学部講師を経て、現職。
1997年4月財団法人日本臨床心理士資格認定協会認定臨床心理士（登録番号第6631号）資格取得、2001年10月 日本教育心理学会認定学校心理士資格取得

引用文献

（※1）貝川直子「中学校組織特性とソーシャルサポートが教師バーンアウトに与える影響」『パーソナリティ研究』17(3),270-279.(2009)
（※2）宮下敏恵「中学校教師のバーンアウト傾向に関連する要因の検討」『学校メンタルヘルス』15(1),101-118.(2012)
（※3）文部科学省「教職員のメンタルヘルス対策検討会議の最終まとめについて」 2013年3月29日
http://www.mext.go.jp/b_menu/shingi/chousa/shotou/088/houkoku/1332639.htm
（※4）高木亮・田中宏二「教師の職業ストレッサーに関する研究－教師の職業ストレッサーとバーンアウトの関係を中心に－」『教育心理学研究』51,165-174.(2003)
（※5）川瀬隆千「教師バーンアウトの要因と予防」『宮崎公立大学人文学部紀要』20(1),223-232.(2013)

交差点

［全国からのお便り］

改善されぬ福島の現状

福島県　松谷　かおり

東日本大震災における東京電力福島原発事故の影響で、私の勤務校は隣町に仮設校舎を建てて授業を行っている。当然、子どもたちも近隣の市町村に避難し、スクールバスで片道1時間もかけて通っている児童もいる。長時間バスに揺られて登下校しているため、学習量や運動量にも影響が出ており、これからどうなっていくのかも懸念される。

事故発生当時は「少しの間」と思って避難生活を始めたものの、3年以上が経ち、もはや「臨時」とはいえない状況になった。

あの未曾有の震災から3年が経過した今、東京電力および国や県は、もっと長期的な目で見直しをすべきだと思う。子どもたちの将来のためにも・・・。

毎日の食事が持つ意味

鹿児島県　南竹　琴美

教職員共済だより148号の「いのちを育む、食を見つめる」で支援学校の給食を採り上げていましたが、一般の学校に勤める私としては、さまざまな段階食があることに驚きました。また、栄養のことを考えながら、楽しめる食を大事にしていることに感激しました。

毎日の食事一つひとつが大きな意味を持っているのですね。楽しく美味しく食べさせている先生方、すばらしいと思いました。

育児休暇で見えてきたもの

山形県　今野　あゆみ

現在、育児休暇をいただき、9か月と、3歳の娘たちとの日々を過ごしています。働きながらでは味わえない濃密な子どもとの時間を過ごすとともに、子どもと一緒にいることの楽しさと大変さを強く感じています。

理屈では「感情的になってはいけない」「子どもの目線に立って」等々、わかってはいるものの、なかなか実践できずに日々反省することばかり・・・。

今まで見えなかった保護者の思いが少しわかるようになってきました。子どもが、母親として、また教師としての自分を育ててくれているのを感じています。

エコを意識して生活したい

新潟県　橘　和広

教職員共済だより148号の「近未来の地球にやさしい暮らし」を読んで感じたことを書きます。「これまではサハラ砂漠を横断できるような車で近所に買い物に行っていた」という文章は、まさしく私に当てはまります。

ここ最近は、燃費や維持費が家計に優しい車に乗っていますが、以前は必要のないものに、たくさんのお金と化石燃料を費やしていたんだ、と反省させられました。これからも少しずつ、エコを意識して生活をしていきたいと思いました。

自由をはき違えぬ社会に

群馬県　井本　利子

教育と貧困のことが採り上げられることが多くなりました。塾や家庭教師ではなく、学校の授業にもっと集中していればよいのでは、と思うことがあります。

恐怖政治のようになってはいけませんが、学校にもう少し権威を与えるだけでも、教育の質は向上するような気がします。

いろいろ充実してきている日本の中で、学校が取り残されたようになってしまっているため、教育と貧困などという問題が起きるのではないでしょうか。

自由と放任、わがままを区別できる社会にすることが大切です。

眼が釘付けに

愛知県　松原　賢治

教職員共済だより148号の表紙に眼が釘付けになりました。「わかろう」「学ぼう」と必死になっている少女の眼は、心惹かれるものがあります。

いろいろな社会境遇でも、必死に生きている子どもたちがいます。学ぼうとしている子どもたちがいることは、日本でも同じだと思います。

今、目の前にいる子どもたちに、自分がどれだけ応えられているのだろうかと考えさせられました。

どう話したらよいのか

青森県　齋藤　等

「困っている人を見つけたら、ぜひ助けてあげてください」。道徳の時間などで、子どもたちにそう言ってきた。

昨年10月1日、JR横浜線の踏切で一人の女性が亡くなった。踏切内に倒れていた老人を助けようと、命を賭してまでの尊い行為の末に。多くの国民がその事実に胸を打たれ、感動し、女性は叙勲されたという。さて、この事故に触れて、目の前の子どもたちにどう話そうかと思案した。

女性の行為は敬服に値する立派なものだが、「君たちも彼女のようにしなさい」とは言えるはずもない。まして、自分ができないのだから。だからと言って、彼女の行いを批判するような話もよくないだろう。皆さんは、いかがお考えだろうか。

心新たに食育に取り組みたい

静岡県　小川　晴代

教職員共済だより148号の「いのちを育む食を見つめる」の記事を感動しながら読みました。給食を残さず食べることを強要しなくなって以来、子どもたちの偏食、少食が増えてきた現状を憂えていました。

しかし、文中の「食べることは最大の楽しみであり、生きていくためにも必要なこと。だからこそ、笑い声が出るくらいの楽しい食事の時間にしたい」という言葉に、自分が子どもたちにとって、「食事が楽しい、たくさん食べたい」と思えるような指導をしてきたのか、反省させられました。心新たに食育に取り組みたいと思います。

初任校

島根県　岡田　雅恵

誰でも忘れられないのが、初めて「先生！」と呼ばれた初任校ではないだろうか。昨年夏、夫と二人で28年ぶりに、この初任校を訪ねた。

教員になり、毎晩のように職員室で手作りの教材作りをした日々を思い出した。夫と出会った学校でもある。折しも、校庭でサッカーをしていた人に、再訪の記念の写真を撮ってもらった。教師になった頃の初心を思い出す、とても心に残る再訪だった。

増税の反作用

熊本県　水足　賢二

消費税が5％から8％に引き上げられた。思えば、17年前の平成9年4月に、3％から5％に増税されたときに、駆け込みで買い物をする人たちの様子が、ニュースで報道されていた。当時、同じ職場だった先生が、ビールを何箱もまとめ買いして、アパートのベランダを埋め尽くし、奥さんから呆れられたと話されていたのを思い出す。

財政難で今回の増税は仕方ないと、多くの国民が諦めているとしても、やはり支払いが増えるのはイヤなもの。しかし、無理やり増税のいいところを見つけるならば、買い物をするときに、子どもたちが、今まであまり活用しなかった九九の8の段をしきりに唱えるようになるため、計算力が身につくくらいなものか。テレビでよく見る計算が苦手なタレントさんも、この段だけはスラスラだろう。

ホームページでも「教職員共済だより」を！
ホームページ内の“ WAIWAI SQUARE ”で人気コーナーへの応募・投稿ができます
「教職員共済だより」は生協と教職員の皆さんのコミュニケーション誌です。
ホームページからもE-BOOKでご覧いただくことができます。
当ページ『交差点』や人気のクロスワードパズル『頭の体操』などへの投稿・応募もWEB上でカンタンにできます。
また、あなたがすすめる『全国の旨いもん』（3ページ参照）の投稿もWebサイトより募集しています。採用の方には薄謝進呈いたします。奮ってご応募ください。
教職員共済　検索　または　http://www.kyousyokuin.or.jp/

教職員のための 公的年金 ワンポイントレッスン PART 15

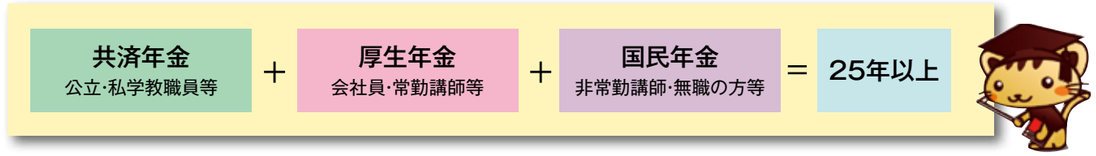
特定社会保険労務士　　吉田泰平

読者の方から「公立学校共済組合に 25 年以上加入していれば、61 歳以後に特別支給の退職共済年金を受給できるのだから、早期退職者は国民年金（老齢基礎年金）にあらためて加入する必要はないのでは?」というご質問がありました。そこで今号は早期退職した場合、あらためて国民年金に加入する必要性についてご説明いたします。

Q1 A1　共済組合に 25 年以上加入した人が早期退職した場合、国民年金に加入する必要はありますか?

1953年4月2日以後生まれの方から「特別支給の退職共済年金」の支給開始年齢は61歳以上となりました。この退職共済年金を受給するためには、①共済組合員期間が1年以上あること②61歳以上の年金支給開始年齢であること③公的年金制度に25年以上加入している(注1)ことといった3つの条件が必要です。

●図1　特別支給の退職共済年金を受給するために必要な公的年金制度の加入期間は?（原則）



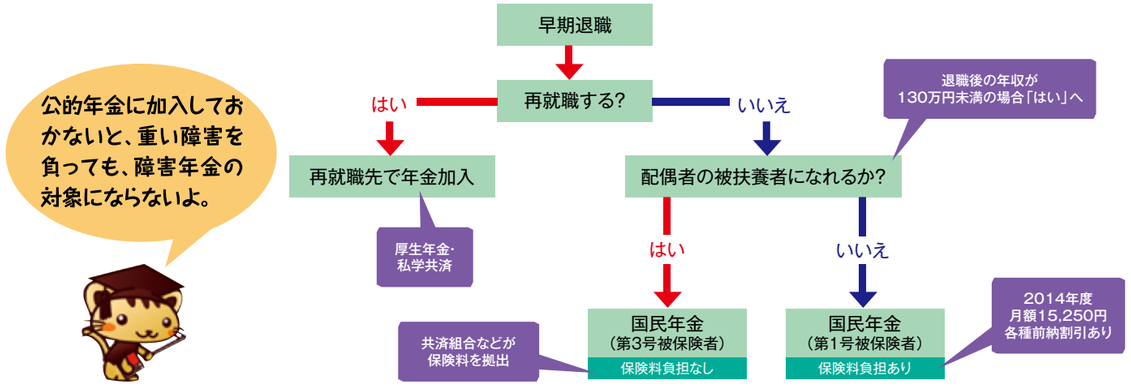
この条件をすべて満たしていれば、年金支給開始年齢になると共済組合員期間に応じた退職共済年金が受給できます。60 歳まで残りわずかの年数であれば、国民年金に加入せずにそのままでもいいと思ってしまいがちですが、国内に住む 20 歳以上 60 歳未満の国民は公的年金制度に加入する義務があります。加入メリットはその分の年金額が増えることです。もしわずかの期間でも公的年金制度に加入していないと、その期間中の病気やけがによって重い障害を負った場合、「障害年金」が受給できなくなります。あくまで 25 年以上の公的年金制度の加入期間を満たしていることは、年金受給権を得るために必要な最低条件のひとつにしかすぎませんので注意が必要です。

(注1) 1956年4月1日以前生まれの方は、生年月日に応じて厚生年金などの被用者年金制度の加入期間を合算して20年～24年の期間があれば、組合員期間等が25年未満であっても25年とみなす特例措置があります。

Q2 A2　早期退職後はどの公的年金制度に加入することになりますか?

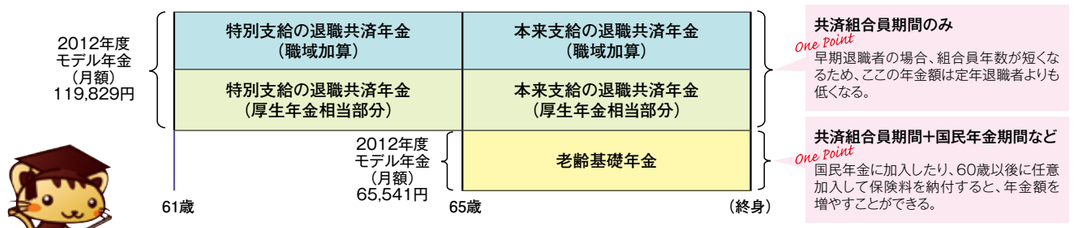
早期退職後に加入する公的年金制度は次のとおりです。

●図2　早期退職後に加入する公的年金制度は?



第 1 号・第 3 号被保険者として国民年金制度に加入した期間の年金保険料は次のとおり反映されます。

●図3　早期退職後、国民年金に加入した場合の年金保険料の反映先（1953年4月2日～1955年4月1日生まれ）



※モデル年金月額は2012年8月に発表された厚生労働省の資料「被用者年金一元化法の概要版」より引用した。
前提条件は加入期間中の平均報酬月額36万円、加入月数480月（40年）。年金額は2012年度価格。

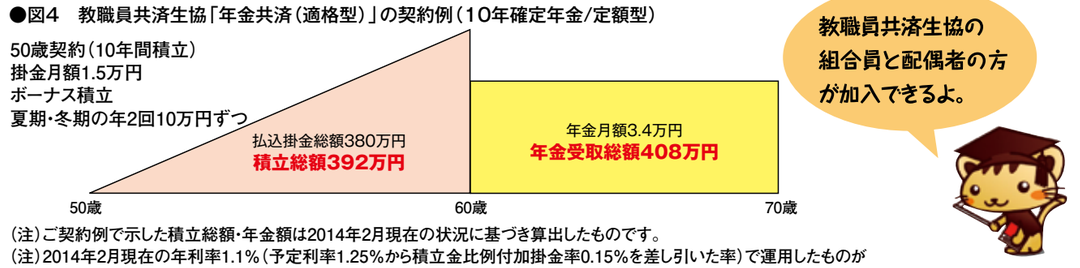
ちなみに 2014 年度の老齢基礎年金の満額年金は 772,800 円（年額）となります。これは公的年金制度に 40 年間フル加入した金額です。少しでも年金額を増やしたい方にお勧めなのが、65 歳まで国民年金制度に「任意加入」する方法です (注 2)。ただし、早期退職者は定年退職者よりも共済組合員期間が短くなるため、退職後に受給する年金額は少なくなってしまいます。そのため定年退職者以上に現職中から個人年金などの自助努力が必要です。

(注2) 原則として任意加入できる期間は老齢基礎年金が支給される65歳まで、あるいは65歳未満であっても40年間の加入期間を満たすまでしか加入できません。

Q3 A3　公的年金の上乗せに「個人年金保険（共済）」を勧められました。個人年金について教えてください。

退職後の生活資金の柱になるのが、退職共済年金をはじめとする公的年金です。そうはいっても公的年金だけでは、退職後の生活資金をカバーすることは難しくなってきています。退職後の生活資金の準備方法のひとつに「個人年金保険（共済）」があります。個人年金は生命保険会社等で加入できますが、教職員共済生協にも「年金共済（B型）」と「年金共済（適格型）」があります。

●図4　教職員共済生協「年金共済（適格型）」の契約例（10年確定年金/定額型）



(注) ご契約例で示した積立総額･年金額は2014年2月現在の状況に基づき算出したものです。
(注) 2014年2月現在の年利率1.1%（予定利率1.25%から積立金比例付加掛金率0.15%を差し引いた率）で運用したものが年金積立金となります。年金積立金が受け取り年金の原資となります。

年金共済B型・適格型はそれぞれ「月払掛金 5,000 円以上 1,000 円単位」でご契約できます。さらに 10 万円以上 1 万円単位で「ボーナス積立」「任意積立」もできます。どちらを選んだらいいかというと、60 歳まで 10 年以上掛金の積立てができて、60 歳以後 10 年以上年金の受取りを希望される方は、年末調整などで「個人年金保険料控除」の対象となる「適格型」をお勧めします。それに対して「B型」は、退職していれば 50 歳以後に年金受取りができます。なお年金共済の詳細はパンフレットなどで必ずご確認ください。

今回ご説明した 25 年以上の加入期間については、納付した保険料に応じた年金給付を行い、将来の無年金者の発生を抑えていく観点から 2015 年 10 月より「10 年間」に引き下げられる予定です。このように公的年金制度はさまざまな見直しが進められています。次号は読者の皆様からお問い合わせの多い「再任用と年金・健康保険」の関係についてご説明する予定です。

※「こんなことが知りたい」という内容がありましたら、編集部宛にお手紙でご質問をお寄せください。ご質問内容を検討のうえ、本稿で回答いたします。
※充実したセカンドライフを送るヒント満載!「ミドルエイジのための未来をひらく生活設計ガイド」プレゼント!
ご希望の方は「頭の体操」応募ハガキや官製ハガキでご応募ください。

NOTICE

第126回臨時総代会の報告

教職員共済生協の第 126 回臨時総代会が、3 月 19 日東京・ラポール日教済で開催され、「役員退任慰労金支給承認の件」、「役員改選の件」 等が審議され、可決承認されました。

教職員共済生協の新体制が決まりました

全役員の任期満了に伴う役員の改選が行われました。役員選挙では、理事22名、監事9名が選出され、うち員外理事には、社会福祉法人全国心身障害児福祉財団研究員の髙山康信氏、員外監事には、公認会計士の繁田勝男氏が選出されました。

議事終了後に開催された第１回理事会における互選の結果、理事長には中村譲氏、専務理事には伊藤宏美氏が選出され、あわせて代表理事となることが決定しました。

教職員共済生協の新役員（任期２年・敬称略・五十音順）

理事長	中村　譲	日本教職員組合	理事	鈴木　伸昭	日教組関東地区協議会
副理事長	金森　越哉	(一財)教職員生涯福祉財団	理事	浜﨑　さだ江	全国退職女性教職員の会
専務理事	伊藤　宏美	秋田県教職員組合	理事	林　秀彦	北海道教職員組合
常務理事	及川　清彦	教職員共済生活協同組合	理事	山尾　宏	日本高等学校教職員組合
常務理事	小野　章	公立学校共済組合	理事	山根　徹夫	公立学校共済組合
常務理事	川畠　敏憲	石川県教職員組合	理事	髙山　康信	員外
常務理事	朽見　誠二	大阪府教職員組合	監事長	清水　秀行	日本教職員組合
常務理事	小島　明	日本私立学校振興･共済事業団	副監事長	竹田　邦明	日本退職教職員協議会
常務理事	佐々木　孝	教職員共済生活協同組合	常勤監事	目崎　雅之	教職員共済生活協同組合
常務理事	仲林　義浩	三重県教職員組合	監事	砂金　良昭	日教組東北地区協議会
理事	石井　隆治	文部科学省共済組合	監事	石岡　修	日教組中国地区協議会
理事	泉　雄一郎	日教組近畿地区協議会	監事	笹山　政和	日本私立学校振興･共済事業団
理事	梶原　正実	日教組九州地区協議会	監事	研本　正明	日本生協連学協部会
理事	加藤　良輔	日本教職員組合	監事	山﨑　太平	文部科学省共済組合
理事	小滝　岩夫	全国連合小学校長会	監事	繁田　勝男	員外
理事	阪内　宏一	(一財)教職員生涯福祉財団			

自動車共済「ロードサービス」の変更について

自動車共済ご契約のお車が、事故･故障またはトラブルにより走行不能となった場合にご利用いただける教職員共済生協の「ロードサービス」(一部の離島を除く)。

このたび「ロードサービス」にガス欠時燃料配達サービスが追加になる等、サービス内容が一部変更となりました。詳しくは教職員共済生協ホームページ(http://www.kyousyokuin.or.jp/)等にてご確認ください。

教職員共済生協自動車共済のロードサービス

サービス時間帯	365日　24時間	
サービス内容	①車両搬送サービス	トラブル発生場所から修理工場等までレッカー搬送を行います。ただし、無料となるのは1回の事故等において10kmまでの搬送となります。 なお、10kmを超えて搬送した場合は、超過した部分についてご依頼者の自己負担となります。 ※JAF会員の場合は25kmまで無料。ただし下記連絡先にご連絡いただき、JAFに取り次いだ場合のみとなります。詳しくはホームページ等をご確認ください。
	②応急対応サービス	ロードサービスの対象車両が、故障や車両自体に生じたトラブルにより走行不能となった場合に、30分程度で可能な応急対応を行います。
	③ガス欠時 燃料配達サービス	ロードサービスの対象車両が道路上でガス欠となった場合に、ガソリン(レギュラー、ハイオクに限ります。)または軽油をトラブル場所までお届けします。(10リットルまでの燃料代が無料です。) なお、ご契約のお車が電気自動車またはガソリン･軽油を燃料としないお車の場合は、「車両搬送サービス」のご提供となります。 ※1共済年度に1回のみのサービスとなります。 ※自宅駐車場または同等と判断できる保管場所での燃料切れは対象となりません。
連　絡　先	0120-492509(変更ありません)	

ご注意 ロードサービスをご利用の際は、事前に必ず上記フリーダイヤルにご連絡ください。
指定整備工場等に直接手配されますと、ロードサービスのご提供ができませんのでご注意ください。

●教職員共済生協お問い合わせ先一覧●

共済についてのお問い合わせや、お名前･住所･勤務先等変更時のご連絡は、下記までお願いいたします。

※国立大学法人･公立大学（附属等含む）に勤務されている方は大学支部事業所へ、私立学校に勤務されている方は私学支部事業所へご連絡ください。

事業所	電　話
北海道	(011)533-1801
青　森	(0120)79-9431
秋　田	(018)824-5665
岩　手	(019)687-6760
山　形	(0120)31-8528
宮　城	(0120)384-206
福　島	(024)523-3011
栃　木	(028)652-8600
茨　城	(029)301-7151
群　馬	(0120)26-0753
埼　玉	(048)823-4055
千　葉	(043)224-3701
東　京	(03)3230-0818
神奈川	(045)242-6660
山　梨	(055)221-2248
長　野	(026)235-0659
静　岡	(054)251-1085

事業所	電　話
新　潟	(025)281-8145
富　山	(076)441-4073
石　川	(0800)200-9431
福　井	(0776)23-1334
愛　知	(052)251-1800
岐　阜	(03)5228-0657
三　重	(059)225-2220
京　滋 (京都･滋賀)	(0120)21-7490
奈　良	(0120)34-3503
和歌山	(0120)21-9431
大　阪	(06)6768-4910
兵　庫	(078)221-9730
鳥　取	(0120)26-6750
岡　山	(086)273-2359
島　根	(0120)21-8361
広　島	(082)264-1752

事業所	電　話
広島(高校)	(0120)955245
山　口	(083)973-0080
東四国 (香川･徳島)	(0120)27-8140
愛　媛	(089)998-2141
高　知	(088)823-4546
福　岡	(092)631-4601
佐　賀	(0952)31-8730
長　崎	(095)825-8173
大　分	(097)556-4300
熊　本	(096)372-1311
宮　崎	(0120)27-3228
鹿児島	(099)225-2587
沖　縄	(098)867-1767
※大　学	(0120)628-095
※私　学	(03)5228-0657

各共済の資料はホームページからもご請求いただけます。▶ 教職員共済 検索 http://www.kyousyokuin.or.jp/

エネルギーもクルマも多様性の時代に

ドイツの電力事情

3年前の春、東日本大震災の直後にダイムラーとポルシェの本拠地がある自動車の街、ドイツ・シュトゥットガルトに足を運びました。ベンツ氏とダイムラー氏が、同時に自動車の特許を申請した日から数えて125周年を祝う記念行事に参加するためです。広場にはクラシックカーで練り歩くパレードを一目見ようと、大勢の人が集まっていました。私もワクワクしながら待っていると、高校生の男の子が片言の英語で話しかけてきました。「日本は今、どんな状況ですか？　ドイツと同じように資源のない国ですが、エネルギー問題についてどう考えていますか？」

暗い雰囲気だった日本を離れ、ドイツのお祭り気分に触れて、少々浮かれていた私はグッと言葉につまりました。真摯な態度で疑問を投げかけてきたドイツの高校生に対して、「これまで日本ではエネルギー問題について言及する機会はほとんどなかった」とはいいにくかったからです。この事故ではじめて、東京で使っている電力が福島の原子力発電所で作られていることを知った人もいたほど。それに対して、彼は普通の高校生ですが、環境やエネルギーの問題については学校で知識を得るほか、家庭でも話し合うそうです。

当然、ドイツ国内でも日本の震災と原発事故の話は報道されていました。そして、日本から9000kmも離れたドイツの選挙にまで大きな影響を与えていたのです。ドイツではすでに原発の廃止を決めていましたが、2010年にメルケル政権がCO_2排出量の削減を目的に12年間の先延ばしを決めました。震災の直後に慌てて30年以上前に作られた古い原発を停止すると発表しましたが、大震災の直後に行われたシュトゥットガルトのあるバーデン＝ビュルテンブルク州の選挙の結果には結びつきませんでした。メルケル首相率いる与党が惨敗し、みどりの党が25％もの票を集めて大躍進したのです。もともとこの地域は1950年代からずっと「保守王国」、日本でいえば、北関東や北陸で左派が圧勝するようなものです。

突然、原発を止めたドイツでは何が起こったのでしょうか？　春先だったので、電力供給はぎりぎりセーフ！　けれども、暖房を使う真冬は綱渡りです。万が一、電力が不足しても隣国から購入できるので、日本とは事情が異なりますが、ドイツでは「不足する電力は自然エネルギーの普及で補うべき」という声が大きく、原発の再開を望む声は少数派です。

長い時間をかけて、自然エネルギーへの転換を図ってきたドイツでは、現在、風力発電の占める割合が16～17％、太陽光発電が2・5％に達しています。自然エネルギーの全量を買い取る法律があり、作れば確実に売れる「商品」なので、みんなが作りたがるし、投資もします。たとえば、スタジアムの上に太陽光発電パネルを設置したサッカー・チームがあります。そのパネルにファンが投資すると、売電の利益の分配とともにサッカーの観戦チケットも送られてきます。農家なら牛舎にソーラーパネルなんて当たり前で、数軒で集まってバイオマス発電（木屑や燃えるゴミなどを燃焼する際の熱を利用して電気を起こす発電）もしています。郊外に出れば、たくさんの風車が目に入りますし、海上に風車を設置するオフショア発電（洋上風力発電）も盛んです。

日本とドイツは違う国ですから、何もかもドイツのまねをする必要はありません。ただ、「ドイツ流」には見習うべきところが多いと感じます。たとえば、ドイツでは幅広い考え方をもつ研究機関に「長期に渡って原発は低価格の電力を作ることができるか」を試算させた結果、経済的合理性がないと判断して、脱原発を決めました。また、原発の安全基準を検討するにあたって、生活者としての市民、モラルの観点から教会、経済的な視点としての産業界を加えるなど、専門家だけではないオープンな議論の場をもっています。

川端由美
自動車ジャーナリスト

群馬大学・大学院にて工学を修めたあと、エンジニアとして就職。自動車専門誌『NAVI』の編集記者を経て現職。自動車の環境問題と新技術を中心に、技術者、女性、ジャーナリストとしてハイブリッドな目線を活かしたリポートを展開する。日本カー・オブ・ザ・イヤー選考員、国土交通省・独法評価委員会委員、環境省・有識者委員ほか。

EVは電力の貯金箱

とはいえ、自然エネルギーにも欠点はあります。風や太陽といった「お天気任せ」の発電なので、いきなり発電量が増えたり減ったりして、インフラに負担をかけます。そこで登場するのが、電気自動車（EV）を電気の貯金箱として使う発想です。従来の発電では原発の発電量が調整しにくいこともあって、日中のピーク電力にあわせて発電すると夜間電力が余るため、夜間の電力料金を安く設定して温水器やEV充電に使う、という考えでした。けれども、自然エネルギーならば、強風が吹くと予想される時間の電力料金を安く設定して、たくさん作られる自然エネルギーをEVに充電させて、インフラの負荷を減らそうと考えることができます。仮に、日産のリーフに積まれるリチウムイオン電池で計算すると、普通の家なら2日分を賄えるほどの大容量を充電できるのです。

アウディ etron（EVのスポーツカー）

電力会社選びは、スマホで？

実際、ダイムラーは大手電力のRWE社と共同で、EVに充電する電力会社と価格をスマホでチェックできるしくみを開発しています。「夕方から風が強くなるから、安い風力発電を充電できるようにタイマーをセット」なんてことも可能です。アウディは洋上の風力発電に投資し、EVやプラグイン・ハイブリッド車（PHV）の充電に利用するだけではなく、その電気で水素や天然ガスを合成します。そして、多様なエネルギーに対応する自動車も徐々に発売していきます。

エネルギーが多様になると、クルマも多様になります。生物多様性という言葉はよく耳にしますが、これからはエネルギーもクルマも多様性の時代になりそうです。

スマートのEV版と、スマホ

@UNHCR/B.Sokol

それでも ここにある ふるさと 19

国連UNHCR協会ってどんなところ?

国連UNHCR協会は、国連の難民支援機関UNHCRの活動を支える日本の公式支援窓口です。今号は、協会の概要をお伝えするとともに、職員の方々へのインタビューを通して、協会の活動や職員の素顔をご紹介します。

井上清治氏

森祐子氏

藤本久美子氏

■ UNHCRはどんな機関?

UNHCRは、国連難民高等弁務官事務所(United Nations High Commissioner for Refugees) の略称で、ユーエヌエイチシーアールと読みます。1950年に設立され、紛争や迫害により難民や避難民となった人々を国際的に保護・支援し、難民問題の解決へ向けた活動を行っています。1954年と1981年にノーベル平和賞を受賞しました。スイス・ジュネーブに本部を置き、125か国以上で援助活動を行っています。日本には、東京にUNHCR駐日事務所があります。

■ UNHCRと国連UNHCR協会の違いって?

国連UNHCR協会は、UNHCRを支援する日本の公式支援窓口です。ジュネーブのUNHCR本部やUNHCR駐日事務所と連携して、皆さまへの広報・募金活動を行っています。

Q どうして国連UNHCR協会の職員になったのですか?

井上清治　大学時代から国連の活動には興味がありましたが、民間企業に就職しました。その後、転職を考えているとき、国連UNHCR協会で職員の募集をしていることを知り、応募し採用していただきました。今年で勤続12年目を迎えます。

森祐子　きっかけは2001年のアメリカ同時多発テロ(9.11)や、休みを利用しては訪れていたアジアへの旅行です。9.11では悲惨な映像に衝撃を受け、その背景に何があるのかについて調べていくと中東の問題や60年以上も難民として生活している人々がいることなど、世界の不条理な状況を知ることになりました。また、旅先でストリートチルドレンを目にして、「自分にできることはないか」と考えるようになりました。とはいっても、難民支援団体への就職は、社会人経験と即戦力が求められるため、卒業後は民間企業に就職しました。その後、学生時代の思いが忘れられず、協会の職員募集に応募し、今に至ります。

藤本久美子　10代のころ、私はその当時の生活だけでなく、未来に至るまでの生活を前向きにとらえることができませんでした。先輩から「世界には困っている人がたくさんいて、日本で生活できるということは幸せなこと。世界にも目を向けてみたら?」とアドバイスを受け、積極的に海外を訪れるようになりました。内戦後のカンボジアで見た人々は、平和が訪れたにもかかわらず、まだその日を生き抜くのが精いっぱいという生活ぶりでした。初めて「自分は恵まれている」ことを実感し、「恵まれている分、しっかり生きていかなければ」と思い改めました。「周りを知ることで、自分に返ってくるものがある」という信念のもとに、この道を選びました。

Q どんなお仕事をしていますか?

井上　以前は、さまざまなプロジェクトを担当していました。ニュースレター「With You」の作成、電話で支援を呼びかけるテレマーケティングの実施、テレビに支援メッセージを流すプロジェクトなどです。今は、UNHCR本部への業務内容の報告や予算の作成等が中心です。

Face to Face キャンペーン ©国連UNHCR協会

森　街頭や商業施設で、難民支援への参加を呼びかける「Face to Faceキャンペーン」(対面式募金キャンペーン)の仕事をしています。月々一定額のご寄付をしていただく「毎月倶楽部」への参加をお願いするのですが、通りがかりの人へ声をかけるため、立ち止まってもらえないこともあります。けれども、さまざまな人と話をするうちに、難民支援に関心をもってくださる人が増えていくことにやりがいを感じます。

ニュースレター「With You」

藤本　私は「寄付金の処理」、「データベース管理」、「ご意見・ご要望のとりまとめ」をしています。本当にいろいろなご意見をお寄せいただきますが、「お一人からいただくご意見は100人のご意見」と受け止め、業務に取り組んでいます。

Q そもそも、なぜ難民支援をする必要があるのでしょうか?

井上　学校などで難民問題について話をした際、同様の質問をしたある生徒に、「電車で座っている自分の前にお年寄りが来たらどうする?」と尋ねると、「席をゆずる」という返事が返ってきました。なぜ、席をゆずるのか。「困っている人がいて、自分にできることがあれば助けるのは自然なこと」だと私は思います。それは難民支援に限らず、さまざまな支援の形があるので、できることから始めることが大切だと思います。

森　人を助けるのに国境は関係ありません。「草の根の募金キャンペーン」を通じて、日本人は他者への理解や思いやりが深い国民性だと思っています。一人ひとりが想像力を高めて、世界へもぜひ目を向けてほしいと思います。

藤本　さきほどもお話ししましたが、「広い世界を知ることで自分に返ってくるものがある!」と確信しています。自分とは関係のない世界と思わず、ぜひ外の世界を知ってほしい。そのきっかけの一つに「難民支援」があってほしいと思います。

Q 仕事をするうえで、大切にしていることは何ですか?

井上　安全な日本で暮らしていると、難民の置かれた状況を忘れがちになるのではと、ふと心配になります。そんなときはケニアに赴任していた職員の話を思い出すようにしています。難民の家族が避難するとき、子どもを置き去りにしなければならない状況が発生するそうです。たとえば、3人兄弟だとまん中の子どもを置き去りにするケースが多い。なぜなら一番上の子は自力で歩ける。末っ子は親が抱っこできる。でも、まん中の子には自分で歩く体力が残っていない、親が抱っこするにはもう重すぎる。自分の娘を抱っこしながら、この重さだと置き去りかな、と考えたりして、難民支援への気持ちを奮い立たせています。

森　難民の人々の生活が改善するように切磋琢磨する現地駐在スタッフの話を聞くと、自分も彼らを支えている一人なんだ、ということを実感します。テントや生活用品を配るにも資金がないとできません。支援者が増えることで、援助につながるわけですから、支援の輪を広げていきたいです。

藤本　ご支援者の皆さまへ難民の方々の生の声や現状を届けていますが、他の支援団体も多く存在するため、通り一辺の説明にならないよう心がけています。起こっている出来事をわかりやすくお伝えし、ご支援の必要性を理解いただけるよう努力していきたいです。

ご支援はこちらから　国連UNHCR協会ホームページ　http://www.japanforunhcr.org/

編集後記

■中学の同窓会があった。その連絡の中で担任の先生が気にかけてくださっていることを聞き、目頭が熱くなった。

皆それぞれ相当濃密な一年だったのだろう。旧友たちは、我先にと語る一方で、何も話さずとも励まされたことが酔いの中の記憶に残っている。こうした時間は、日々の悩みを緩和させるのかと感じた。

後厄の話題もあり後日、西新井大師に初めて行った。長女小学生、長男幼稚園児になる今年度、時に「心の逃げ場論」山田和夫著（翠書房）をよすがとし、心積もりだけはしておくことに越したことはないと踏んでいる。（小山）

■小学生の息子が生活科の授業で「思い出のアルバム作り」に取り組んでいる。自分が小さい頃のことを家族に取材したり、小さい頃に使っていたものを探したりと皆を巻き込んでの作業となった。「歯が初めて生えたのはいつ?」「寝返りをうったのは?」など、親の記憶力を試す難易度の高い質問にドッキリ。そんな時、誕生以来撮り続けてパソコンに入れっぱなしだったデジカメのデータが役に立った。始めは宿題のためと見ていたが、いつの間にか家族全員が集まって、家族の思い出上映会に。アルバム作りも順調のようで、完成が楽しみである。（佐藤）

■年度の変わり目は当部でもかなり忙しい時期となる。印刷物の納品日が重なり、何種類もの制作物を同時進行しているときに一番恐ろしいのが校正ミスである。部内で何度も確認したはずなのに、なぜか刷り上がってきたものにありえないミスが発見されたときの恐怖！教員の皆さまも卒業アルバムの作成などでヒヤリとされた経験がおありでは?再作成になった場合など、昨今では先生個人に賠償責任が生じることもあるようだ。その場合は状況により総合共済の補償のひとつ、教職員賠償で補償の対象となる。当事者の方の心中は察するに余りある。せめて補償で少しでも心を癒せれば……。（土川）

■遺伝子検査という言葉をよく耳にするようになった。私も生活習慣病やがんに対するリスクが高くなる年齢なので、強い関心がある。親から受け継いだリスクを事前に知り、それに備える使い方は悪いことではない。

一方、幼稚園入園前の子どもの遺伝子検査となると、話は別だ。さまざまな能力が段階評価されるというが、結果が芳しくなければ、親の情熱は萎んでしまわないか。また、逆に子どもの可能性を否定することにも。そして何よりも、事前にいろいろなことを知ってしまったら、人生が味気ないものになってしまうと思うのだが。（鈴木）

教職員共済生協の
「ムダなく上手に保障を選びたい」
そんなあなたにおすすめ！
トリプルガード
団体生命共済・医療共済
死亡
入院
特定の病気

たとえば医療共済のご契約例では…

シンプルな医療保障をご希望の方におすすめのプラン
基本契約5口+手術特約5口+先進医療特約※
※先進医療特約には口数はありません。

基本契約 入院 医療共済金
1日につき5,000円
（ガン入院は10,000円）
1泊2日以上の入院を保障。
一般の入院は1入院につき年間180日まで。ガン入院は日数無制限。

＋

特約 手術 手術共済金
手術の種類により
20万円・10万円・5万円
所定の手術を受けたとき保障。
日帰り手術も対象。

＋

特約 先進医療 先進医療共済金
自己負担した技術料相当額
（最高1,000万円）
所定の先進医療を受けたとき
自己負担した技術料を保障。

※先進医療の詳細については必ずパンフレットおよび重要事項等説明書をご確認ください。

この内容で月掛金は…
40歳以下の場合 1,177円
41歳～60歳の場合 1,897円
※61歳以上も段階的に掛金が上がります。

※ご契約にあたっては必ずパンフレットおよび重要事項等説明書（契約概要・注意喚起情報）をご覧いただき、制度内容をご確認ください。

お問い合わせ・資料請求は17ページの支部事業所または教職員共済生協本部まで

承13-企-45(1311)

サクサクッとネット検索
ラクラク簡単予約！

公立共済 やすらぎの宿

http://www.kourituyasuragi.jp/

サイトへGO!

宿へGO!

携帯用QRコード

携帯からも予約できます

公立共済
やすらぎの宿
インターネット宿泊予約

施設一覧　旅のこだわり検索　宿泊プラン検索
出張用検索　WEB会員のご案内

WEB会員登録（無料）ご予約にはWEB会員登録が便利です。組合員の方は、組合員料金でご予約できます。

皆さまの温かいご支援をお願いいたします！

ご寄付の方法（ご寄付は寄付金控除の対象となります。）

① ゆうちょ銀行から
※「教職員共済だより／コード：2903」を見たといってお問い合わせください。
ゆうちょ銀行「払込取扱票」（手数料、協会負担）をすぐにお送りいたします。
フリーダイヤル 0120-540-732（ゴシエン ナンミンニ）または国連UNHCR協会ホームページ「募金・寄付のお願い」より払込取扱票をご請求ください。

② コンビニ・他の銀行から
http://www.japanforunhcr.org/
国連UNHCR協会ホームページ「募金・寄付のお願い」より払込取扱票をご請求ください。

③ クレジットカードから
http://www.japanforunhcr.org/
国連UNHCR協会ホームページ「募金・寄付のお願い」よりお申込みください。
お電話（フリーダイヤル 0120）でもお申込みいただけます。

④ 郵便局備え付けの払込取扱票をご利用の場合
ゆうちょ銀行　00140-6-569575
加入者名　国連 UNHCR 協会
※通信欄に「教職員共済だより／コード：2903」とご記入ください。※払込手数料はご負担ください。

ご寄付でできること（一例）

みんなの力が集まれば、こんなに大きな支援に！

- 3,000円　保温性の高い毛布３枚
- 5,000円　調理器具セット３家族分
- 10,000円　緊急避難生活セット４家族分
- 15,000円　教科書55冊
- 25,000円　蚊帳50人分
- 50,000円　テント１張

【参照元】国連 UNHCR 協会ホームページ https://www.japanforunhcr.org/form/donate/

JAPAN FOR UNHCR 国連UNHCR協会

特定非営利活動法人 国連UNHCR協会（国連難民高等弁務官事務所・日本委員会）
〒107-0062 東京都港区南青山 6-10-11　ウェスレーセンター 3F
国連の難民援助活動に協力したい。そのための公式支援窓口です。国連 UNHCR 協会

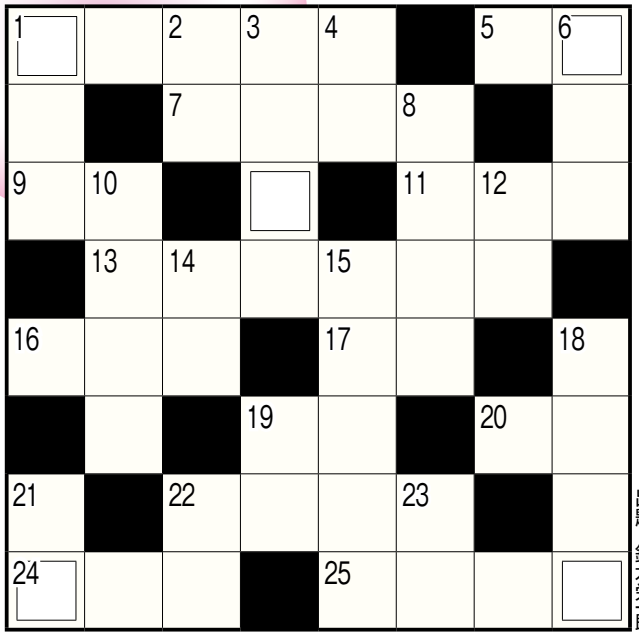
2014年4月1日発行(年4回発行)
発行人 中村 讓 編集 事業メディア部
発行所 教職員共済生活協同組合 〒162-8624 東京都新宿区山吹町10-1 ラポール日教済 電話03(5228)0661(代)

くろすわーどぱずる

頭の体操

ヒント これで東京五輪を引き寄せました

二重ワクの文字をならべかえると答になります。



出題・鈴木栄一朗

ヨコのカギ

1. マグロと海苔を使った江戸前寿司
5. 今流行りの○○顔男子
7. 高校ラグビーは同点で試合終了のとき勝者をどうやって決める?
9. ドイツ語でゴムを意味する菓子
11. 跡取り、後継者
13. 現在の東京・駒込の植木職人が作った日本人が大好きな花
16. 親から戒められていることはありませんか?三本の矢、人間万事塞翁が馬
17. 菜種○○、走り○○、さざんか○○
19. 語源は療養目的の温泉
20. 最近オリンピックが開催された都市
22. コンプレックスになって人前で笑えない人も
24. 真ん中に餡が入っている和菓子
25. 両親から受け継ぐもの。血は争えない

タテのカギ

1. 傲慢さの象徴。鼻高々
2. この世から廃絶したいもの
3. ちちんぷいぷい
4. 人情の○○に触れる
6. 秘伝、リーサルウェポン
8. 採決方法の一つ
10. 人を酷くけなすこと
12. 和式の婚礼で女性が隠すもの
14. うどん、そば
15. 赤ら顔で千鳥足
18. お奨め、本命
19. 松本清張の長編推理小説「○○の器」
21. 田舎者やセンスがない人
22. 前方後円墳、奥都城
23. ヨーロッパのホテルで便器の横についているもの

応募要項

●応募用紙またははがき等に答、住所、お名前(ふりがな)、組合員番号、勤務先をご記入の上、〒162-8624東京都新宿区山吹町10-1 教職員共済生協「教職員共済だより編集係」宛にお送りください。
●教職員共済生協のホームページからもご応募いただけます。詳しくは応募用紙をご覧ください。
●ご応募の締め切りは6月20日(消印有効)。
●正解者の中から抽選で、100名の方に図書カードを差し上げます。当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。
●ご応募の際、ご意見、ご感想などお書き添えくだされば幸いです。本誌「交差点」またはホームページの「組合員さまの声」に掲載させていただく場合があります。また、掲載させていただいた場合には商品券を進呈いたします。

148号の正解

［セカイイサン］

応募総数3851通(正解3839通)の中から抽選で500名の方に図書カードをお送りいたしました。ご応募ありがとうございました。