

2016  
WINTER  
vol. 157



新連載

自動車ジャーナリスト川端由美のSafety Driving ①

自動運転って、本当に実現するの？

教職員共済  
だより





2016年 vol.157

## CONTENTS

- 2 新春のごあいさつ  
教職員共済生活協同組合理事長 中村 譲
- 3 私のおすすめ! 全国の旨いもん ⑩ 茨城県 干しいも
- 4 伝えたい「いのちの重み」⑨  
帰る日を待ちながら ―ヨルダンのシリア難民―  
フォトジャーナリスト 安田 菜津紀
- 8 そうだったのか! 子どもの病気 最終回  
小児科医との上手なつきあい方  
キッズクリニック川口前川院長 新実 了
- 10 自動車ジャーナリスト川端 由美のSafety Driving①  
自動運転って、本当に実現するの?
- 12 交差点〔全国からのお便り〕
- 14 無理なく備える保障のはなし①  
若い方に保険(共済)は必要か?  
特定社会保険労務士・CFP® 吉田 泰平
- 16 NOTICE〈教職員共済ニュース〉
- 18 不機嫌な教室②  
統計と理論で読み解く「いじめ対策」②  
評論家・NPO法人「ストップいじめ!ナビ」代表理事 荻上 チキ
- 20 それでもここにあるふるさと②  
スポーツを通じた難民支援
- 24 頭の体操  
連載まんが シンマイ先生②⑩ めまたこうたろう

発行人／中村 譲  
編集／事業メディア部  
編集スタッフ／鈴木栄一朗 土川泉  
佐藤かおり 瀧川真美



写真提供:茨城県観光物産協会



茨城県 干しいも

茨城といえば「魅力のない県」NO.1という不名誉な称号を3年連続でいただいており、県民としてははなはだ遺憾に感じております。ですが茨城は気候も温暖で住みやすく、豊かな農産物や海の幸に恵まれ、食べ物もとてもおいしい。その中で私が最も自慢する旨いもんは「干しいも」です。

原料のさつまいもはそのままでもおいしくて、冬は焼き芋が一番のおやつです。さらに冬の寒さと乾燥を利用して、ふかして天日に干した干しいもは、生産高日本一。旨さも日本一だと思っています。仕事などで知り合った全国の友人も、茨城といえは干しいもというくらいに気に入ってくれて、冬の自慢の贈り物です。

昔は堅く平たく干した干しいもをストーブでさっとあぶって食べていましたが、最近は小さな芋を丸のまま干した丸干しが、ねっとりとした特別な食感で人気があります。見た目がちょっとよくないのですが、一度食べたらその自然の甘さにうっとりすることでしょう。

派手さはないけれどしみじみとしたやさしい味わいの干しいもは、まさに地味な茨城の味といえるのではないのでしょうか。

人も地域も食べ物も見かけだけで判断してはいけないという見本のような、茨城の干しいもをどうぞ召し上がれ!

(茨城県退職者 渡辺 泰子様より)

「全国の旨いもん」の投稿を心よりお待ちしております。  
ホームページのWAI WAI SQUAREからお気軽に!  
教職員共済 検索 <http://www.kyousyokuin.or.jp/>  
掲載者にはJCBギフトカードをプレゼント!

## ■新春のごあいさつ■

# NEXT 50 1st STEP

― 創立50周年 ありがとうございます ―

明けましておめでとうございます。2016年(平成28年 申年) 健やかに新春をお迎えのことと思います。

昨年は教職員共済生活協同組合創立50周年記念の1年でした。6月29日の本部での「記念祝賀会」を皮切りに、全国の事業所ごとに「祝賀会」を開催させていただきま

した。

これもひとえに日頃からご支援、ご協力をいただいている皆さま方のおかげです。ありがとうございます。役職員一同、改めて生活協同組合と共済の発足の原点を忘れることなく、その歴史に学び、先輩の皆様感謝して、NEXT 50 1st STEPの歩みを確実なものにしていきたいと思います。

1st STEPは「中期経営計画(2014(2018年度)」のことで、経営ビジョンとして「生協の理念を職域に広く伝える活動を通じ、共済運動への共感を獲得し、より多くの組合員の参加へつながる組織運

営体制をつくりあげること」「さらなる50年を『教職員にとってなくてはならない存在』であり続けることをめざし、あらゆる環境の変化に耐えうる経営基盤を構築すること」の2つを掲げています。そのために具体的には「共済掛金と保有口数の維持」、「危険差益40億円、費差益5億円の確保」、「大規模災害発生時における経営の継続性の確保」、「内部統制に係わる評価体制の確立」を経営目標としています。簡単に言えば、20歳代に加入いただいた組合員が50年後(NEXT 50)、70歳代となっても安心していただけるよう、責任を持って運営しようということです。

あんしん むすぶ きりん 『あむりん』は、命名後3カ月の春を迎えました。

皆さまのお力添えで、大きく成長させてください。よろしくお願いします。



教職員共済生活協同組合理事長 中村 譲

# 伝えたい いのちの重み

9

## 帰る日を待ちながら

— ヨルダンのシリア難民 —

安田 菜津紀 文・写真



砂地の真ん中のキャンプで、命をつなぐはずの水タンク。水は僅かしか出てこない。人口が膨れ上がるほどにインフラが追いつかない、その綻びが目立つ。

人口の半数が家を追われ…  
美しい観光地の悲惨な現在

昨年9月。トルコの浜辺に一人の小さな男の子が打ち上げられているのが見つかった。3歳だというその少年は、シリアから家族で逃れ、ヨーロッパを目指す途中だった。その写真は世界中に衝撃を与え、連日報道されることになる。けれども支援関係者の間ではこんな声が飛び交う。「なぜ4年半もの間、光が当たらなかったのか」。

2009年、私が最後にシリアを訪れた年だ。紛争地、戦場という文脈でしか語られなくなってしまうこの国にも、豊かな人の営みと穏やかな時間が流れていた。むしろ私が訪れたことのある国の中で、最も美しい風景が広がり、人の温かさに触れた場所だったかもしれない。世界最古の都市の一つともいわれる首都ダマスカスは、旧市街地の城壁やモスクが世界遺産に登録されていた。シルクロードの時代がよみがえったかのような古い石畳の市場は、いつも活気に溢れていた。「シリアへようこそ！」と絶えず道行く人々に声をかけられ、縁

がまた縁を呼び、連日家々に夕食に招かれていた。その温かな触れ合いが忘れられず、幾度も訪れた街だった。あの美しかった風景は今、どうなっているのだろうか。あのとき出会った人々は今、何をしている

のだろうか。  
2011年3月、東日本大震災とほぼ時を同じくして、戦火が徐々にこの国を飲み込みはじめた。長年積み重ねられた、独裁政権に対する怒り。勢力を一本化できず苦戦する反政府軍と、弾圧で応戦する政府軍の隙間にISILのような勢力が入り込み、戦闘は出口の見えない泥沼となっていた。それからもうすぐ5年。今、家を追われ国内外に逃れた人々は合わせて1000万人を超えたといわれている。シリアのもとの人口は2000万人強だ。そのおよそ半数近くが、避難生活を送っていることになる。

### 飽和した難民キャンプ 隣国ヨルダンとの軋轢

シリアの南の国境を越えた国、ヨルダン。ここには正式登録されているだけで、60万人以上のシリア難民が避難生活を送り、それだけでこの国の人口の1割に相当する。シリアとの国境から約15km、ヨルダン北部の町、ザータリにある国内最大の難民キャンプでは、

6万人を想定してつくられた敷地に8万人を超える人々がテントやプレハブでの暮らしを続けていた。じりじりと照り付ける太陽の下、キャンプの背後に続く大地は地平線まで乾ききっている。一歩外に出れば、視界を覆うほどの砂埃が舞い、人々は顔をしかめる。ここでは自由な出入りも、外へ出て労働することも許されていない。いつ訪れるかも分からない帰る日を夢見ながら、ただ日々をやり過ごさなければならぬのだ。「まるで檻の中で暮らしているようだ」と難民の一人がため息をつく。そんなキャンプの劣悪な環境を離れ、難民の殆どは首都をはじめとした街の喧騒に紛れ、ひっそりと暮らしている。その中には戦闘で傷つき、命からがら逃れてきた人々も少なくはない。

大型ショッピングモールが軒を連ねる、ヨルダンの首都アンマン。ビルの谷間にある小さな病院の一角が、シリア人のための病棟となっていた。簡素な病室の一角で、アミナちゃんという9歳の少女に出会った。戦車の砲撃に巻き込まれたという片足は足の付け根まで包

帯で覆われ、うつろな目で恐る恐るこちらを見上げていた。看護師が点滴のために部屋に入ると、途端にその顔が歪み、「痛い！痛いよ！」と泣き出してしまった。けれどもその傍らに、彼女の手を握る家族の姿はない。「お父さんお母さんはね、まだシリアにいるの」。かすめるような声でぼつりぼつりと話してくれた。

アミナちゃんの一家がシリアからヨルダンに逃れようと国境にたどり着いたとき、怪我をしているアミナちゃんだけが治療のために入国を許され、両親は越境の許可を得ることができなかったのだという。こうして少女はたったひとり、重いケガと、両親のいない不安と闘い続けることになってしまったのだ。

ヨルダンの難民受け入れも限界に達しようとしている。それが今、国境での家族の分断を招いているのだ。ひと際家族を大切にしている文化を持つ人々にとって、家族が引き裂かれることは戦火に脅かされるほどに苦しいものかもしれない。なんとか一緒に逃れる道を探り、海を渡る危険な選択をしてでもヨーロッパを目指す人々が後を絶たな

右/にぎやかなハミディア市場を抜けると突き当たる、静かな広場。世界最古といわれるウマイヤド・モスクの前はかつては、穏やかな時間が流れていた。  
左/旧市街地、ハミディア市場。内戦前は日用品やお土産品など、あらゆる店が軒を連ね、いつも活気に満ちていた。



入院中のアミナちゃん。出会ったばかりのころは、声をかけても怯えた表情でこちらを見つめるだけだった。



ザータリ難民キャンプからほど近い小さな町、マフラク。近年のシリア人の増加に伴い、学校ではヨルダン人クラスとシリア人クラスとの二部制を敷いてきた。「ヨルダンの子どもたちに帰り道にからかわれた」「ヨルダンの子どもたちが恐くて子どもが学校に行きたがらない」。各家庭からあがりはじめた声をう

## 国境を越えた共存意識 子どもたちに芽吹かせて

け、日本のNGOなどが協力し、シリア人、ヨルダン人合同の補習授業のクラスを設ける学校が増えている。朝から歓声や笑い声がどの教室からも響き、休み時間になると一斉に子どもたちが飛び出してきた。どの子がシリア人で、どの子がヨルダン人なのか、もはや見分けがつかない。「同じ場所で、一緒に生きていくことはきつとできる。こうして時間を重ねることに、子どもたちから気づいていくんです」と教師の一人が語る。そんな実感を持った子どもたちがやがて大人になり、社会を築く側になっていく。こうして子どもたち同士が集い、触れ合う時間こそが、やがて共に生きる道を切り開いていくのではないだろうか。

今、改めて、日本の中に目を向けてみる。昨年日本の中で初めて、難民申請が5000人を超えた。そのうち認定を受けたのは僅か11人。シリア人もこれまで60人以上が申請し、認定をされたのはたった3人だ。難民認定を待つ間、子どもたちは教育を受ける機会にも恵まれず、言葉の壁と共に孤立していく。

いのだ。  
こうした大量の難民流入に対して、国内の不満も高まっている。「お前たちが国を壊しているんだ!」「とつとと国に帰れ!」。温かく迎える人々がいる半面、難民たちがそんな辛辣な言葉に直面することも少なくはないという。隣国にも居場所を見いだせなかった人々が、再びシリアに戻り、戦闘に加わっていくこともある。「ここでは毎日死んだように生きなければならぬだろう? シリアに帰れば、死ぬのは一回だ!」そんな言葉を残して。

難民の流入に対する不満の要因の一つになっているのが、「シリア人に仕事を取られるのではないか」という懸念だ。けれども彼らは本当に、ヨルダンの雇用を大きく揺るがしているのだろうか。

首都郊外のアパート街の中でも、ひと際薄暗くじめじめとした一角、シリアから逃れてきた家族がひっそりと身を寄せている一室を訪ねた。6畳間ほどの小さな部屋には、11歳の少年、ムハンマド君がお母さんや弟たちと暮らしていた。寝具とカーペット以外、家具は

ほとんど見当たらない。部屋の片隅には弟たちの背丈ほどもある大きな麻袋が積み上げられていた。中には乾燥したパンのかけらがぎっしりと詰まっている。「僕たちの食用じゃないよ。家畜のエサとして売りに出すんだ」。ムハンマド君がぼつりとつぶやいた。

日が昇り、街が少しずつ動き出そうという静かな軒の間を縫って、ムハンマド君は人目を避けるように早足に歩き回っていた。「この鉄くずは高く売れそうだよ。このパンのかけらも、何とか売り物になる」。人々が夜のうちに路上に出したゴミの中から、お金に換えられるものを拾い集めるのが彼の仕事だった。一日中歩き回っても、稼ぎは一家の食費さえ満たせない。

労働が認められていない難民たちにとって、出来る仕事といえばムハンマド君のような路上での労働や劣悪な環境での不法労働だ。ヨルダンの人々の雇用を脅かす大きな要因にはなりにくいといわれている。そうなると働きかけなければならぬのは、むしろ人の意識の側だ。その力ギとなるのが、教育の場ではないだろうか。

ほとんども見当たらない。部屋の片隅には弟たちの背丈ほどもある大きな麻袋が積み上げられていた。中には乾燥したパンのかけらがぎっしりと詰まっている。「僕たちの食用じゃないよ。家畜のエサとして売りに出すんだ」。ムハンマド君がぼつりとつぶやいた。

日が昇り、街が少しずつ動き出そうという静かな軒の間を縫って、ムハンマド君は人目を避けるように早足に歩き回っていた。「この鉄くずは高く売れそうだよ。このパンのかけらも、何とか売り物になる」。人々が夜のうちに路上に出したゴミの中から、お金に換えられるものを拾い集めるのが彼の仕事だった。一日中歩き回っても、稼ぎは一家の食費さえ満たせない。

労働が認められていない難民たちにとって、出来る仕事といえばムハンマド君のような路上での労働や劣悪な環境での不法労働だ。ヨルダンの人々の雇用を脅かす大きな要因にはなりにくいといわれている。そうなると働きかけなければならぬのは、むしろ人の意識の側だ。その力ギとなるのが、教育の場ではないだろうか。

上右/ザータリ難民キャンプの子どもたちが、壁に描いた絵。美しかった故郷の街。この景色を取り戻せるように。そんな願いが込められていた。

上左/10人が一つのテントに暮らす、ファティマさん一家。食事は全て、国連の配るクーポンと引き換えになる。「最低限のもの以外、買えないの。日常の楽しみには殆ど何も費やせないんです」。

下右/砂埃に覆われる時刻。「今こうして電柱が立ち並び、テントではなくプレハブが増えた。でもそれはちっとも、嬉しいことではないんです。まるでずっと、ここにいないと言われている気がして」と難民の一人。

下左/キャンプ内では子どもたちも労働する姿を目にする。荷物運びをする13歳の少年。「稼ぎ?この暑い中、キャンプの隅まで運んだって、1JD(約130円)にもならないよ」。



ムハンマド君と、お母さん、弟。国連からの補助は家賃を払うだけで消え、生活費で貯金がなくなってしまうという。



ザータリ難民キャンプの外にある学校。ヨルダンの子どもたちとシリアの子どもたち合同の授業が行われている。



## 安田 菜津紀

フォトジャーナリスト

1987年神奈川県に生まれる。2003年「国境なき子どもたち」の友情レポーターとしてカンボジアで貧困にさらされる子どもたち取材。守るものがあることの強さを知り、彼らの姿を伝えようと決意。2006年写真と出会ったことを機にカンボジアを中心に各地の取材を始める。現在、東南アジアの貧困問題や中東の難民問題などを中心に取材を進める。2008年日本青年会議所主催青年版国民栄誉賞「人間力大賞」会頭特別賞、2009年日本ドキュメンタリー写真ユースコンテスト大賞、2012年第8回名取洋之助賞など受賞。

## かかりつけ医を持つ

子どもの病気は大人と少し違います。慢性の病気よりも急性の感染症などが多く、よく風邪をひきます。しかし、その多くは子ども本来の治す力でほぼ治ります。おなかの中で母親からもらった抗体は半年でなくなってしまう、その後は風邪などをひきながら体が病気を覚えていきます。細胞がその感染症を覚え、自前の抗体を作り、次に同じものが来た時には大丈夫なように体を作っていきます。

ただ、敵となる感染症は数が多く、体がある程度の感染症を覚えて準備を整えるには、4〜5歳くらいまでかかります。たいていの病気は自然軽快することが多いですが、中には治療をしないと治らないものもありますから、注意が必要です。また、風邪のような症状でも悪い病気がまれに隠れています。そのようなときは私ども医師のお手伝いが必要だと考えます。

小児科医との上手な付き合い方は、かかりつけ医を決めることだと思います。普段の様子が変わると、これはよくないという疾患が隠れていることがある場合、いつもと様子が違うということも気づくこともあります。また、こういう症状が出てくると、この後悪くなるから早めに治療しましょうということもあります。例えば、反復性耳下腺炎という病気があります。おたふくかぜと同じように耳下腺が腫れ、見分けは難しいです。ムンプスというウイルスによる流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）では5日間の出席停止になりますが、反復性耳下腺炎では様子がよければ登園・登校ができます。初めて受診する病院では、おたふくかぜかもしれないので「5日間の出席停止です」と言われますが、かかりつけだと「前と同じ反復性だから、登校してもいいよ」と言われます。

また、喘息などの慢性的な病気は、特にかかりつけ医との関係が大切です。薬の継続的な内服が必要であることが多く、切らさない方がよい薬もある一方、経過によって逆に切っていく薬もあります。初めて受診する病院で「喘息です。お薬を長期間出してください」「もう服薬をやめてもいいですか」と言われても、経過の詳細がわからないと判断に困ります。継続的な受診でお子さまにあったより良い治療ができるのです。

## かかりつけ医の選び方

かかりつけ医を見つけるきっかけとしては、最初に病院にかかる乳児健診や予防接種があります。一カ月健診は、出生した病院で受けることが多いですが、3・4カ月健診からは近隣の内科や小児科で受けます。また、予防接種もインフルエンザ菌・肺炎球菌・ロタウイルス・B型肝炎などは2か月からできますので、受診した時に病院の雰囲気や、どんな先生か、スタッフはどうかなど、見られるとよいと思います。病気の時はお子さんも機嫌が悪く不安がりますので、病院の待合がリラックスできるような雰囲気かも見ておくとういでしょう。また、大きな病院などと連携ができているかも参考してみてください。

## 受診のコツをつかんで 医師と良好な関係を築こう

かかりつけ医が決まったら、受診にもちよつとしたコツがあります。受診時に子どもの症状や経過などをしっかりと伝えられるよう準備して受診してください。熱がいつからか、咳は夜が多いか、湿った咳か乾いた咳かなど状況がわかると医師としては助かりますし、お子さんの病気の診断に役立

5年にわたり連載させていただいた「そうだったのか!子どもの病気」も今回で最終回となりました。今回は、小児科医との上手なつきあい方について、私見を交えてお話しします。

## 小児科医との 上手なつきあい方

そうだったのか!

子どもの病気の最終回

最終回

指導

キッズクリニック川口前川  
院長 新実了先生

### mini column 小児救急は激務

お子さまが夜間に発熱をして、救急で診てもらった経験のある方がいらっしゃると思います。お子さまの発熱などは急に始まることが多く、「この子はどうなってしまうのだろう」と心配されている受診だと思います。夜間に受診され、「大丈夫ですよ」という言葉で安心された方は多いと思います。

小児救急は小児科医・内科医の使命感と体力で担われています。午前・午後の診療を終えてその後に当直や、夜間救急に当たります。夜間、睡眠もとれず対応することもあります。翌日休めるのかというと、そんなことはなく終日診察をし、夜にやっと休めるというのが現状です。小児はよくなるのも早いですが、急に悪くなることもあるので、救急で対応しています。悪い病気や状態になることもあるので、救急で対応しています。悪い病気や状態になることもあるので、救急で対応しています。

見落とさないための外来です。かかりつけ医がいましたら、急な発熱時の対応や「こういう時は受診が必要」などのアドバイスをもらっておくと、いざというとき慌てないですみます。ぜひ聞いておきましょう。

ち、的確な治療につながります。

症状に関しても、一度診た所見で判断できず、経過をみさせてもらい、時間経過による症状の変化で診断できることもあるので、再診の指示があったときは必ず受診しましょう。

## いざという時に役に立つ お薬手帳や母子手帳

受診の際、同時にかかられている耳鼻科や皮膚科でもらっている薬があれば、その内容がわかるお薬手帳や予防接種歴等がわかる母子手帳があると参考になります。例えば、風邪で耳鼻科にかかりお薬が出ているとします。効いていないようなら変更しますし、効いていれば追加継続もしくは足りないものだけを処方ということも効率よくできます。この薬を飲んでいて効かない場合は、別の病気を考えることもあるので参考になります。予防接種歴があれば、接種したものは診断するうえでその可能性が低くなるので参考になります。

出先などで急に受診する場合や普段と違う病院にかかるときも、お薬手帳を持って行かれると良いです。ちよつとしたお子さんのカルテの様なもの、見る側としてはとても参考になります。また、発達や成長の相談に行く時は、母子手帳が良いカルテになります。乳幼児の時期は必ず持参しましょう。

受診のコツというよりは、小児科医のお願いのようになっています。しかし、これが上手なかかり方につながり、お子さまにもメリットとなると思います。いろいろ述べてきましたが、あくまで参考です。ご家族も医師も人間ですので、互いの相性があります。ですから、この先生なら印象がよければそれが一番と考えます。ご愛読ありがとうございました。

# 自動運転って、 本当に実現するの？

どんどん進化する  
運転支援の安全技術

自動運転のクルマが大きな話題になっています。昨年11月に開催された「第44回東京モーターショー」においても、自動運転関連の展示が多くありました。また、1980年代のアメリカの人気ドラマ「ナイトライダー」が、一昨年ブルーレイBOXとして発売されて話題になりましたが、その中で主役のマイケルが呼ぶとすぐに飛んでくるナイト2000のように、自動で走るクルマが現実のものになるかもしれません。

もちろん、手放しで喜ぶにはまだ少し早いのですが、その日は着実にやってきそうです。身近なところでは、すでに市販車に搭載されている高度運転支援システムが自動運転へ向かう過程にある技術です。例えば、スバル「アイサイト」では、フロントガラスの内側に取り付けられた2つのカメラを使って、周囲との距離を人間の目のように測ることが出来ます。加えて、走行速度との関係から目の前にあるクルマや人間にぶつかると判断すると、自動でブレーキがかかります。最近、

バージョン3になって、ステアリング操作(乗り物の進行方向を任意に変えるための舵取り)のアシストや誤後進の抑制といった機能も搭載されました。

さきほど、「人間の目のように測る」とお伝えしたものの、実はこのカメラは人間の目より40%も視野が広く、暗い夜道や逆光での性能も向上しています。白線やカーブを見分け、よそ見することなく、じつと前方を監視してくれるのです。

これらの高度運転支援の装備については、トヨタが「セーフティセンス」というパッケージにして採用したこともあり、さらなる普及が進みそうです。トヨタの場合、カメラは1つですが、レーダー探知機や赤外線レーザーの力で遠くを見る仕組みを備えています。先日、新しくなったプリウスに搭載された最新版を体験してきました。土砂降りの雨で霧も出るという悪天候だったにもかかわらず、時速30kmでダミー人形に向かって走ると、自動でブレーキがかかり、無事に止まることができました。こうした運転支援の技術発達は、今後の少子高齢社会における交通安全に大きく貢献するでしょう。

自動運転の  
未来に向かって

日本でも安倍首相の号令の下、2020年に自動運転を実現しようと研究開発や法整備が進められています。「東京モーターショー」に先駆けて、トヨタが高速道路での自動運転のデモ走行を行ったのをテレビ報道で見た方も多いでしょう。さらに「東京モーターショー」では、トヨタや日産に加えて、海外からはメルセデス・ベンツが自動運転のコンセプトカーを発表して、大いに盛り上がりました。

ショー期間中、日産の自動運転に公道で試乗するチャンスがありました。会場から近い東京お台場のエリアを中心に助手席への同乗走行をしたところ、東京の混雑した一般道でも自動運転ができる技術が着々と開発されていることを実感しました。運転席には開発者が座っているいると教えてくれましたが、ステアリングホイールから手を離しても、クルマが白線を認識したり、前のクルマについていくことするので、安心して同乗することができました。日産の秘密兵器は、航空宇宙分野で使われる「3Dフラッシュライダー」というセンサーです。ボディの周りに4つ付けることで、周囲にある物体との距離を瞬時に把握して、今、自分のクルマがどこにいるのかを正確に割り出すことができます。

もちろん、まだ開発段階の技術なので、時折「もう少し人間のようにスムーズに運転してくれるといいなあ」と思うシーンもありました。特

用しています。

自動運転と聞くと、冒頭で紹介した「ナイトライダー」の世界を想像しがちですが、今はまだ、一足飛びにその世界に行くまでの階段を一段ずつ登っているところです。法整備や事故の責任、事故の際の保険の課題、さらにはドライバーだけでなく、歩行者が自動運転のクルマを信用するかといった社会受容性も大いに議論されています。自動運転が普及したら、運転の楽しみを知らない若い世代が増える心配する人も少なくありません。

私は、あれこれ心配するよりも、自動運転の時代がやってくることをワクワクして待つことにしています。実際、100年前に発行された英国の自動車雑誌の巻頭コラムでは、「もし、町中に馬なし馬車が溢れたら、馬が驚くかもしれない」と心配していますが、今ではだれもそんなことを気にしていません。自動運転の未来を案じるよりも、重要なことを議論して決めながら、きたる自動運転の時代に備えて知識を深め、心の準備をしておくといいいでしょう。



東京モーターショーの様子。



公道で自動運転車の実験を進める日産自動車。手を離しても、クルマは安全に走行する。



組んだ交通環境で自動運転することを考えて開発したそうです。メルセデス・ベンツはほぼすべてのモデルで、このコンセプトカーと同様のシステムを採用しています。同じくドイツ車メーカーであるBMWは、最高級モデルの「7シリーズ」に自動ブレーキなどの自動運転につながる技術を搭載したことに加えて、リモコンでの駐車機能を採用



川端由美  
自動車ジャーナリスト

群馬大学・大学院にて工学を修めたあと、エンジニアとして就職。自動車専門誌「NAVI」の編集記者を経て現職。自動車の環境問題と新技術を中心に、技術者、女性、ジャーナリストとしてハイブリッドな目線を活かしたレポートを展開する。日本カー・オブ・ザ・イヤー選考員、国土交通省・独法評価委員会委員、環境省・有識者委員ほか。

# 交 差 点

【全国からのお便り】

## 子どもと向き合える時間を

京都府 山本 智子

教職員共済だより156号の創立50周年記念対談「今の日本の教育問題について語り合う」をじっくり読ませていただきました。

現場の声として、本当に「本来使うべき時間」になかなか時間をとることができず、生徒とのふれあい、教材準備時間などがどんどん割かれていく中で、必要でないと思われる業務が増えつつあると思われています。

教員評価やIT化など、効率よくするべきものが結局、心身の圧迫につながっていると、矛盾を感じずにいられません。

教員になりたての20数年前は、もっとゆとり、のんびり生徒と向き合って、笑いあえていた気がします。この後、教育界はどんな方向に向かって進んでいくのか、不安の中にも希望の光を何とか見つけた。そう願う毎日です。

## 老いては子に従う

茨城県 山本 弘子

遅ればせながら、私も60歳になった記念に、ガラケーからスマホにした。使い方がわからず四苦八苦。ガラケーを使っている夫に聞いても、「マニュアルを見る」の一点張り。

そこで、生徒に「教えてくれる？」と聞いてみたら、ニヤニヤしながら親切に教えてくれた。ドヤ顔で「また分かんないことあったら何でも聞いて」と、心強い言葉。

これからは、こうやって若者に助けられながら生きていくんだな、と思った60歳の私だった。

## 学校の自慢

沖縄県 小堀端 夏希

私はある離島の小学校に勤務していますが、学校の自慢は子どもたちの人柄のよさです。

私が出張で外出する際には、玄関で「行つてらっしゃい！今日は戻ってくるの？」と聞いてきたり、荷物を運んでいたら、「先生、これ持つて行きましょうか？」などと、声かけをしたりして実際に行動してくれます。またすべての児童が、きちんと挨拶ができて、優しい子どもたちばかりです。

## 平和ボケこそが財産

富山県 四方田 光男

戦後70年といいますが、私たち日本人はまさに平和ボケしています。しかし、この平和ボケこそが私たちの財産ではないでしょうか。

今後戦争を知らない子どもたち、戦争を起こさない日本人、戦争に負担しない日本を目指していきたいと思っています。

何が起ころうとも、何があっても戦争は絶対にはしません。ただし、自分の命、自分の国、家族は自分の手で守ります。

## 楽しいあるある人生

福岡県 坂本 修一

平成22年8月に胃ガンの手術をしました。当時、息子は大学を卒業したものの就職浪人、娘は大学に入学したばかり。「もしも私が命を落とすようなことがあったら、妻や子どもたちはどうなるのだろう・・・」と心配しましたが、幸い命を落とすことなく5年が過ぎ、息子も無事に就職、娘も大学を卒業し就職しました。

## 伝統を楽しむ学校づくり

福井県 北内 範男

私が着任した学校では、見事な「伝統」が息づいています。一つ目は「フキとり」。校区は高台にある緑豊かな自然に恵まれ、山ブキが多く自生しています。春先に全校児童と地域のボランティアの方とフキとり、長さによる仕分け、朝市での販売をします。児童たちは販売まで手掛けています。60年以上も続けている「フキとり」です。

二つ目は「子ども郵便局」。月に一度、児童たちはお小遣いを学校へ持ちより、校内にある子ども郵便局へ預けているのです。お金の受け取り、記載、保管を児童主体で行っています。預かったお金は校区内の郵便局で貯金されます。6年間続けるとかなりの貯金になる児童もいます。子ども郵便局が本校に開設されてから、今年で66年目になるのです。

三つ目は「杉の子の詩」詩集の発刊です。本校では児童達が詩作を行っています。毎年、「杉の子の詩の発表会」を保護者、地域の方に対して行っています。詩集は5年毎に冊子として発刊しています。今年はその発刊の年です。第9集になります。1973年に第1集を創刊してから42年続いている「杉の子の詩の発表会」と「杉の子の詩」詩集づくりです。そして、「続けること」は大切です。そして、



それらのことを学校・家庭・地域の方とともに「楽しむこと」がより大事なことなのです。

## 平和への祈り

千葉県 西村 雅孝

1970年代、当時熊本に住んでいた私。小学校の修学旅行は長崎、中学校は広島でした。

長崎では平和祈念像、広島では原爆ドーム・平和記念資料館等を見学しました。そこにはことばで言い表せない多くのことが語られていました。

1980年代、中学教師として就職した年、3年生の教科書に原民喜「水ヲ下サイ」がありました。授業を通して、子どもたちと戦争・平和・一人ひとりの人間の命について真剣に考える時間でした。

2015年の夏、「青春18切符」を使って息子が中国・近畿・北陸とまわる中で、広島に立ち寄り原爆ドーム、大和

そういう子どもたちに日々癒されながら仕事ができ、幸せだなと感じています。

ガンの手術をする以前は、日々の仕事や家庭等の問題で、必要以上に思い悩んでいましたが、術後は「まあ、いいか！命があるだけ、どうにかなるさ！」と物事を前向きに考えられるようになりました。

## わかっちゃいるけど……

秋田県 千葉 星作

日本語の「過労死」が「karoshi」として英語に取り入れられて、どれくらいの年月が経ったことでしょう。かくいう小生も「karoshi」の予備軍です。いわゆる「過労死ライン」とされる、月に80時間の残業をせざるを得ないときもあります。

「あまり働き過ぎないように！」と妻から忠告、警告、助言されることもしばしばです。「わかっちゃいるけど、止められない」という状況は否定できません。

保護者、地域社会、世間一般から当然視されてきた教育者としての犠牲的献身、有形無形の圧力、期待を二身に浴びて生きているのが実態と言えます。悠然として南山を見たい。

## 働き方の見直し

静岡県 前橋 有

私は一昨年結婚し、昨年第一子が生まれ、働き方も随分と変わりました。独身時代は夜遅くまで学校にいるのが普通の毎日、まさに多忙でした。しかし、結婚し子どもが生まれたとなると、そうはいきません。家族との時間も大切にしなければなりません。今は、仕事量は若いころより増えましたが、時間外の勤務は明らかに減りました。理由は、要領良くなったこともあると思いますが、一番は仕事の見通しが立てられるようになり、早め早めに仕事をすることができているからです（そうはいっても初めて担当する仕事ではたばたすることもあります）。

若い頃、3年先、5年先、10年先のために、データ化や資料の蓄積をしたことも今生きています。うまく言えませんが、意識を変えることで、多忙も少しは改善されると考えています。私なりに、多忙改善策を考え、みんなで共有していきたいと思っています。ともに頑張ります！

ご存じですか？

**教職員共済のホームページから、『教職員共済だより』に投稿できます！**

頭の体操に交差点、全国の旨いもの投稿、さらにはバックナンバーもチェックできます!!

ホームページでも「教職員共済だより」をお楽しみいただけます。投稿&応募も、web経由でとってもカンタン!

バラエティにとんだ読み物も満載!

授業に役立つヒントから簡単リラクゼーション方法、知っておきたいネットマナーなど、さまざまなテキストを掲載。無料のメールマガジンもチェックです!

教職員共済ホームページ <http://www.kyousyokuin.or.jp/>

教職員共済 検索



無理なく備える 保障のはなし

Part 1

# 若い方に保険(共済)は必要か？

「保険や共済の加入をすすめられている」「でもそれが自分に合ったものかわからない」筆者が個人相談会の場でよく聞かれることです。そこで新たに保険や共済に加入しようという方はもちろん、既に参加している方も含めて、「保険や共済を選ぶツボ」をご説明します。これを読んで「自分にぴったりの保障」を手に入れてください。

特定社会保険労務士・CFP® 吉田泰平

Q1

生命保険や共済に加入するのは社会人の常識なんですか？

A1

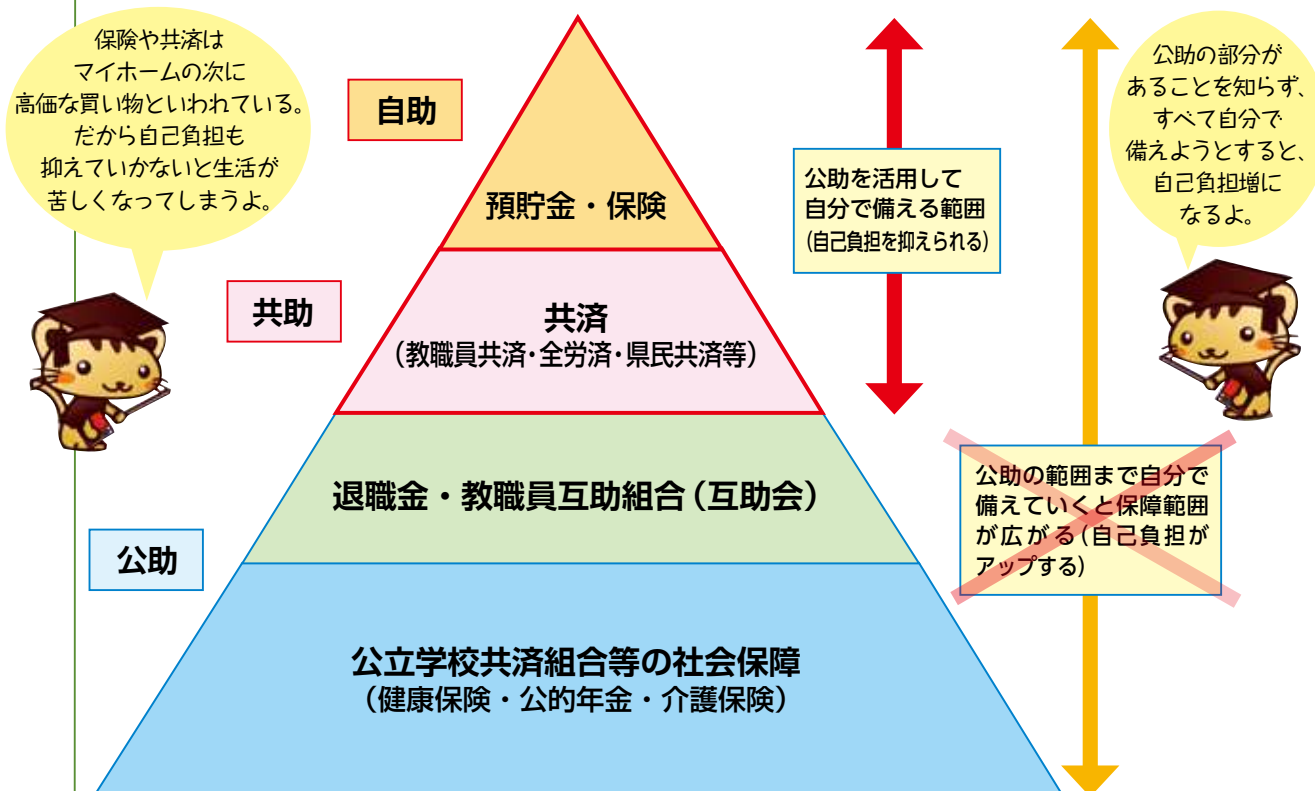
生命保険や共済に加入する目的といえ、自分と家族の生活を守るため。だから「たくさん加入すればするほど安心」と言いたいのですが、毎月の負担も多くなってしまい、お金が貯まらないという生活に陥ってしまいます。そもそも生命保険や共済は「死亡」「障害」「入院」「手術」といった非常事態に備えるもの。でもその前に、公立学校共済組合等から受けられる保障内容について確認していきましょう。

例えば、公的年金からは死亡しても残された家族の生活を守る終身保障の「遺族年金」、病気やけがで障がい者になっても「障害年金」が受給できます。健康保険(短期給付)からは入院や通院で医療費の自己負担が高額になっても、「高額療養費(注1)」と「一部負担返戻金」制度によって、自己負担額を月額25,000円(注2)まで抑えることができます。さらに教職員の多くの方が加入している教職員互助組合(教職員互助会)から医療費の補助もあります。なお、医療費補助制度がない教職員互助組合もあるのでご注意ください。

(注1) 毎月の自己負担額が高額になった場合、家計負担軽減のため、一定の負担限度額を超えると高額療養費が支給される。

(注2) 標準報酬月額53万円未満の場合。

●図1 あなたはどちら？ 社会保障を理解して上手に活用するか？ 知らずに自分ですべて備えるか？



Q2

教職員共済の共済をすすめられました。共済って何ですか？

A2

「保険」には、教職員だけでなく、会社員や自営業など幅広い職業の人たちが加入できます。それに対して共済は組合員とその家族だけが加入できるという違いがあります。教職員共済は、教職員と教育関係者だけが組合員になることができるメンバーシップ団体です。保険会社は営利企業のため、剰余金が出れば厚い内部留保や株主への配当となりますが、教職員共済は非営利団体のため、剰余金が出ても、原則として組合員への分配を行うことが生活協同組合法で定められています。

●図2 生協事業の原則

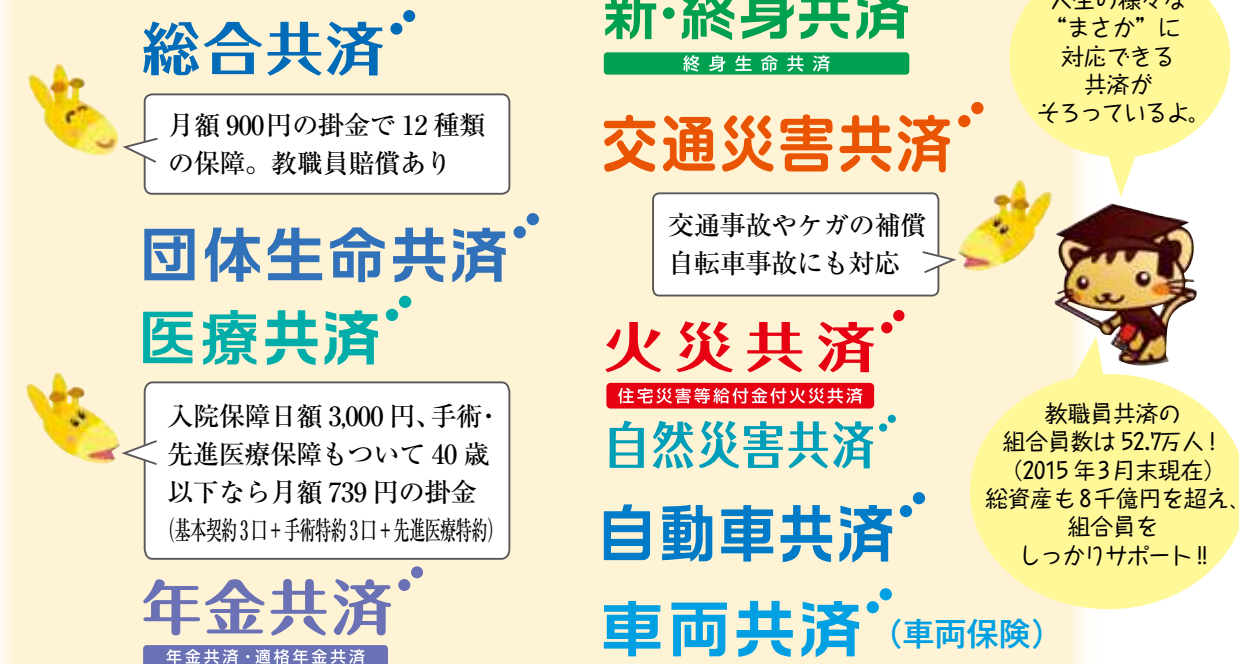
一誠実に組合員の期待に応える一  
最大奉仕の原則

一組合員の利益を最優先に一  
非営利の原則

一ひとりが万人のために  
万人がひとりのために一  
助け合いの精神

教職員共済は全国に事業所があって、教職員のみなさまの生活をサポートする10種類の共済があります。ご興味のある方は、ぜひ一度ホームページ(「教職員共済」で検索)から資料請求をして検討してみてください。

●図3 教職員共済の充実した共済ラインナップ



みなさまの年齢や家族構成により、保険や共済で備えなければならない保障内容と保障金額はそれぞれ違ってきます。でもそれを誰も教えてくれません。だから本連載では、「自分はどう備えたらいいの?」という観点から、保険や共済をわかりやすく解説していきます。

次号は学校でいつ発生してもおかしくない「教職員賠償」とその賠償責任補償(総合共済)について取り上げる予定です。

## 新・終身共済(終身生命共済)の制度改定について

教職員共済の新・終身共済(終身生命共済)につきまして、一時払契約の予定利率の変更、掛金比例付加掛金率の変更、共済金額比例付加掛金の導入等、制度を一部改定します。

なお、この改定により、新・終身共済(終身生命共済)一時払契約の掛金および解約返戻金を以下のとおり変更します。

### 【掛金・解約返戻金例:基本契約共済金額 100万円】

(改定前)

| 契約年齢 | 性別 | 一時払掛金    | 解約返戻金(3年後) | 解約返戻金(10年後) |
|------|----|----------|------------|-------------|
| 30歳  | 男性 | 470,130円 | 477,170円   | 530,170円    |
|      | 女性 | 452,020円 | 458,700円   | 509,410円    |
| 50歳  | 男性 | 632,620円 | 640,240円   | 703,410円    |
|      | 女性 | 608,000円 | 615,590円   | 679,090円    |

(改定後)

| 契約年齢 | 性別 | 一時払掛金    | 解約返戻金(3年後) | 解約返戻金(10年後) |
|------|----|----------|------------|-------------|
| 30歳  | 男性 | 587,260円 | 588,820円   | 633,300円    |
|      | 女性 | 571,830円 | 573,170円   | 616,080円    |
| 50歳  | 男性 | 722,010円 | 723,260円   | 773,680円    |
|      | 女性 | 702,190円 | 703,540円   | 754,530円    |

### 改定の実施時期

2016年1月1日以後を契約日とする新規契約から適用します。

※月払契約については、現行と変更ありません。

### ●教職員共済お問い合わせ先一覧●

共済についてのお問い合わせや、お名前・住所・勤務先等変更時のご連絡は、下記までお願いいたします。

※国立大学法人・公立大学(附属等含む)に勤務されている方は大学事業所へ、私立学校に勤務されている方は私学事業所へご連絡ください。

| 事業所 | 電 話           |
|-----|---------------|
| 北海道 | (011)533-1801 |
| 青 森 | (0120)79-9431 |
| 秋 田 | (0120)245-681 |
| 岩 手 | (019)687-6760 |
| 山 形 | (0120)31-8528 |
| 宮 城 | (0120)384-206 |
| 福 島 | (024)523-3011 |
| 栃 木 | (028)652-8600 |
| 茨 城 | (029)301-7151 |
| 群 馬 | (0120)26-0753 |
| 埼 玉 | (048)823-4055 |
| 千 葉 | (043)224-3701 |
| 東 京 | (03)3230-0818 |
| 神奈川 | (045)242-6660 |
| 山 梨 | (055)221-2248 |
| 長 野 | (026)235-0659 |
| 静 岡 | (054)251-1085 |

| 事業所            | 電 話            |
|----------------|----------------|
| 新 潟            | (025)281-8145  |
| 富 山            | (076)441-4073  |
| 石 川            | (0800)200-9431 |
| 福 井            | (0776)23-1334  |
| 愛 知            | (052)251-1800  |
| 岐 阜            | (03)5228-0657  |
| 三 重            | (059)225-2220  |
| 京 滋<br>(京都・滋賀) | (0120)21-7490  |
| 奈 良            | (0120)34-3503  |
| 和歌山            | (0120)21-9431  |
| 大 阪            | (06)6768-4910  |
| 兵 庫            | (078)221-9730  |
| 鳥 取            | (0120)26-6750  |
| 岡 山            | (086)273-2359  |
| 島 根            | (0120)21-8361  |
| 広島(高校)         | (0120)955-245  |

| 事業所            | 電 話           |
|----------------|---------------|
| 広 島            | (082)264-1752 |
| 山 口            | (0120)585-080 |
| 東四国<br>(香川・徳島) | (0120)27-8140 |
| 愛 媛            | (089)998-2141 |
| 高 知            | (088)823-4546 |
| 福 岡            | (092)631-4601 |
| 佐 賀            | (0952)31-8730 |
| 長 崎            | (095)825-8173 |
| 大 分            | (097)556-4300 |
| 熊 本            | (096)372-1311 |
| 宮 崎            | (0120)27-3228 |
| 鹿児島            | (099)225-2587 |
| 沖 縄            | (098)867-1767 |
| ※大 学           | (0120)628-095 |
| ※私 学           | (03)5228-0657 |

各共済の資料はホームページからもご請求いただけます。▶ 教職員共済 検索 <http://www.kyousyokuin.or.jp/>

## 今春ご退職の皆さまへ

## 退職金を有効活用するなら、教職員共済の「さぽ〜とプラン」で!

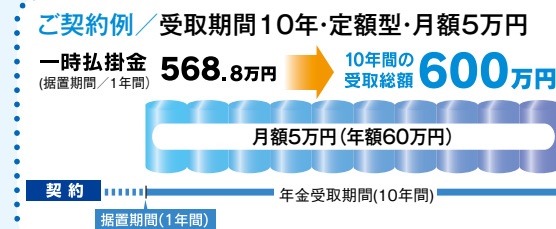
退職金は退職後の生活を支える大切な資産です。収益性を追求してリスクの高い投資を行うよりも安全性を第一に、そのなかでも収益性の高い商品・制度を選択することをおすすめします。

教職員共済では、退職される皆さまに2つの「さぽ〜とプラン」をご用意しています。



### 1 年金コース (年金共済/一時払契約)

**公的年金にプラスして  
ゆとりあるセカンドライフを**  
日々の生活をより豊かに送るための私的年金です。  
ご契約例以外にも、豊富な選択肢をご用意しています。



※ご契約例記載の一時払掛金額は、2016年1月時点における年金額をお支払いするために必要な年金原資に対するものです。

※すでに年金共済(A型・B型)のご契約をされている方は、さぽ〜とプラン年金コースをご契約いただけません。ただし年金の受取方法等が確定している方はご契約いただける場合がありますので、お問い合わせください。



### 2 生活保障コース (終身生命共済/一時払契約)

**死亡や高度障害を  
一生涯保障する共済です**  
一定期間経過後は、中途解約しても掛金以上の解約返戻金が戻りますので、万一に備えながら、資産の確保もできます。



※ご契約例の一時払掛金、解約返戻金は、2016年1月時点のものです。  
※解約されると以後の保障はなくなります。また、ご契約後一定の期間を経ずに解約された場合は、解約返戻金が払込掛金額を下回ります。  
※60歳までは100万円～2,000万円、61歳～70歳の方は100万円～500万円の範囲でご契約いただけます(10万円単位)。

## ご退職後も引き続き各共済をご利用いただけます!

### ご退職後もお継続いただける各共済

**トリプルガード** (団体生命共済・医療共済) **火災共済** (住宅災害等給付金付火災共済) **交通災害共済** **新・終身共済** (終身生命共済)

**自然災害共済**

**年金共済** (年金共済・適格年金共済) **自動車共済** **車両共済** (車両保険)

※車両共済(保険)は損保ジャパン日本興亜の一般自動車保険(SGP)の一部を車両共済(保険)として販売するものです。この商品は(株)一ツ橋サービス(教職員共済グループの保険代理店)を通して募集されます。お問い合わせは(株)一ツ橋サービス車両保険課(0120-301206)まで。

※ご契約にあたっては各共済のパンフレットおよび重要事項等説明書(契約概要・注意喚起情報)をご覧ください、制度内容をご確認ください。

「さぽ〜とプラン」のお問い合わせ・資料のご請求は17ページに記載のお問い合わせ先までお気軽にご連絡ください。

「さぽ〜とプラン」以外の共済はホームページからも資料請求・お見積りいただけます。

▶ <http://www.kyousyokuin.or.jp/> または 教職員共済

検索

モバイルサイト  
はこちらから▶



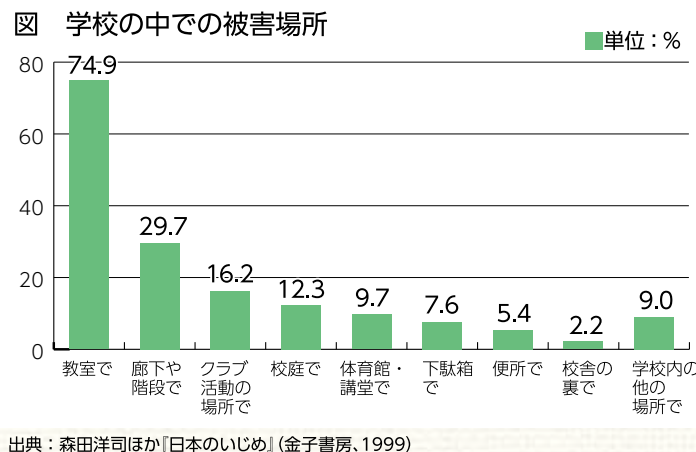
# 統計と理論で読み解く「いじめ対策」②

見直すべきは  
「本人の資質」より  
「環境要因」

突然ですが、ここで一つ質問です。どうすれば、教室でのいじめを「増やす」ことができると思いますか？  
ぜひ真剣に考えてみてください。  
例えば、こういうのはどうでしょう。  
児童にストレスを与えていらさらせる。先生が率先して特定の児童をいじる。小さなトラブルを見て見ぬふりし、エスカレートするのを待つ。仲のよくない者同士でグループを組ませる。相談を受けても対処せずに放置する。  
あるいは、大人の目が届きにくいような場所を増やす。同性愛差別などの言動を大人たちが子どもの前でとり続ける。教職員の仕事を増やしたり人数を減らしたりして、個別のトラブルに手が回りにくくする…。

どうでしょう。じっくり考えれば、いろいろなアイデアが思い浮かぶのではないのでしょうか。  
いじめについて議論をする際、しばしば「いじめを減らすなんて無理だ」という反応が見受けられます。しかし、「いじめを増やすなんて無理だ」と思う人は少ないのではないのでしょうか。実際、ワークシヨップなどですこうした質問を投げかけると、具体的に現実的なアイデアの数々が、参加者の中から出てきます。  
「いじめを増やす」ことができるのであれば「いじめの数」は、条件によって増減するということが確認できます。そして、「いじめを増やす要因」について考える作業は、そのまま「どの環境を改善すればいじめを抑制できるのか」という発想につながります。児童のストレスに配慮した教室づくりを行う。先生が特定児童に

ラベリングをしない。トラブルの初期段階から介入する。集団行動を無理強いしない。相談を受けやすい体制をつくる――。さまざまな点での検討課題が浮かぶでしょう。  
いじめについてはこれまで、被害者と加害者の心理にばかり焦点があたりがちでした。しかし、いじめなどの行為は、「本人の資質」と「環境要因」の双方が関与します。大人もののびのびとした環境ではにこやかに過ごせますが、ストレス下に置かれれば行動が変わる。育児ストレスから虐待をしてしまう親がその典型でしょう。あるいは、ハラスメントが多い会社もあれば少ない会社もあるように、大人の集団でも、組み合わせや環境によって行動が変わります。子どもだって同じこと。環境のあり方によって、いじめが増えたり減ったりするのです。つまりは、さまざまな条件が、「不



機嫌な教室」をつくり出すのです。しかも「不機嫌な教室」は、いじめだけでなく、不登校や非行などの問題を生じさせます。そうならないように、「不機嫌因子」を丁寧に除去することも、教育の役割です。いじめ対策というのは、「発生したいじめに対応する」「いじめをしないように教育する」ばかりがすべてではありません。例えば日本の場合、小学校・中学校から中学生までの時期に、多くのいじめが発生しやすい。ソーシャルスキルの問題もありますが、環境的な要

因も多々あります。集団行動が強制されやすいこと、学校と家庭以外の居場所が少ないこと、授業内容と全体育解度とのミスマッチが目立つことなど、さまざまに考えられます。  
また、いじめの発生場所にも特徴があります(図)。日本の場合、特に休み時間の教室で、同じクラス内で発生しやすい。『いじめの国際比較研究』によれば、イギリス、オランダ、ノルウェーでは校庭でのいじめが最も多くなっています。国の文化や制度によって、頻出するいじめのパターンが異なるということは、環境によっていじめの仕方も変化するということですね。

いじめの「セーフ」を「アウト」にする

一方で共通しているのは、大人の目が届かない場所、大人の目を盗める場所でのいじめが発生しやすいことです。いじめは、「善悪の区別がつかない子どもが行うもの」という主張があります。それは正確ではありません。多くの子どもは、いじめが「悪いこと」であることを知っています。だからこそ、大人に見つかった叱られないような仕方、それを実行してしまうのです。大人だって、人目

のつかないところでは赤信号を渡るでしょう。抑止するには、通報されやすい、早期発見しやすい環境をつくる必要があります。  
すなわちいじめは、「善/悪」の問題とはまた別に、「アウト/セーフ」の問題なのだという視点が必要です。赤信号で渡るのは「悪」だが、誰も見てないから「セーフ」、何人かが先に渡ったから「セーフ」、急いでいるから「セーフ」といったような具合に。  
いじめが悪だと分かっているが、「あの先生の授業中ならセーフだろう」「あいつ相手ならセーフだろう」「誰も見ていないならセーフだろう」「楽しいからセーフだろう」といった形で、特定条件下では、集団内の理屈によって、暴力や陰口などが「セーフ」なものとされてしまう。だからこそ、「道徳の授業で善悪の区別を伝える」といった議論ではなく、適切に早期発見・早期対応していくことによつて、「いじめはすぐ見つかるからアウトなのだ」と理解してもらうことが重要となります。  
「いじめ」という括りにせず、仲間はずれ、無視、陰口といった行為に着目すれば、小学4年生から中学3年生の6年間で、9割の児童が加害も被害も体験しています(日本教

育政策研究所調査)。つまり学校には、「いじめ未満のトラブル」は蔓延しているわけです。  
他方で、それらが継続的に特定の児童に向けられ、本人がストレスを感じること、いじめとしてエスカレートしていくという構図も見逃せません(いじめの被害申告は、統計によっても異なりますが、3割前後という結果が多い)。それがさらに継続することで、極度に暴力的ないじめ事例へも発展していくわけです。  
たとえば鈴木智之氏によれば、いじめの「頻度」と、いじめの「程度」は相関する。要は、いじめが頻繁に行われるほど、その内容はエスカレートしていくことです(表)。  
学校内での些細なトラブルは誰にでも起こりうる。しかし、些細なトラブルが放置されると、それがエスカレートし、どんどんいじめが成長していく。いじめは、環境によって育てられる生き物です。だからこそ、どんな環境を養分として好み、どういう対処で懲らしめることができるのか、しっかりと調べていかなければなりません。  
データですべては語れませんが、データで語れることは意外と多い。理論だけでは現実に対応できませ

表 いじめの「頻度」と「程度」

|              | しばしば残酷     | 時には残酷       | 余り残酷でない     | 全く残酷でない    |
|--------------|------------|-------------|-------------|------------|
| 頻繁にいじめがあった   | 29.2% (21) | 62.5% (45)  | 6.9% (5)    | 1.4% (1)   |
| ときどきいじめがあった  | 5.7% (20)  | 62.2% (219) | 30.1% (106) | 2.0% (7)   |
| ほとんどいじめがなかった | 1.7% (4)   | 27.5% (66)  | 55.8% (134) | 15.0% (36) |

出典: 鈴木智之『学校における暴力の循環と「いじめ」―大学生を対象にした回想形式の調査結果を起点として』社会労働研究 45 (2), 1998

んが、理論は現実を見通すうえで重要なヒントをくれる。この連載では、これまでさまざまな研究者やNPOが行ってきたリサーチなどを基に、より具体的な「いじめ対策」を検討していきたいと思います。



荻上 チキ  
1981年生まれ。シノドス編集長。評論家・編集者。主な著書に『ネットいじめ』(PHP新書)、『社会的な身体』(講談社現代新書)、『いじめの直し方』(共著、朝日新聞出版)、『ダメ情報の見分け方』(共著、生活人新書)、『未来をつくる権利』(NHK出版)など



時間をつくっては練習を重ねるメンバーたち

## 合同練習、広報活動を通し 学生同士の理解も深まる

メンバーは寄付金集めと難民支援への関心を高めるためにSNSでの広報、講演会、マスコミへの協力要請など、さまざまな活動を行っています。

（注）クラウドファンディングとは、プロジェクト立案者がインターネットを通じて不特定多数の人から資金や協力を募るシステムのこと。

まな活動を行い、現在7人の学生がチャリティランナーとして登録しています。そのうち難民のバックグラウンドをもつ学生は、東京の大学に通うジャファルさん、関西の大学に通うシャムカイさんとアンさんの3人です。「難民かけはしランナー」は月2回の練習会に参加したり、自主練習を行ったりして、それぞれ完走をめざしています。またプロジェクトメンバーは週1回集まって、広報の話し合いと勉強会を行っています。

金井さんは「難民というところ、かわいそうな人を助けてあげるといふ視点になりがちですが、このプロジェクトでは、フルマソン完走という同じ目的に向かって学生同士が助け合う関係が作れるのがよいと思います。一緒に練習することで、難民の人たちがとても身近に感じられるようになりまして」と語り、周防さんは「東京マラソンは、お祭りのような楽しい雰囲気の魅力。そういう明るいスポーツの祭典の中で、同じランナー、同じ人間である難民について知ってほしい」と話します。

2月28日に開催される東京マラソン2016では、「難民かけはしプロジェクト」のTシャツを着たランナーたちがさっそうと走る姿が見られるはず。ぜひ応援してください。

プロジェクトの詳細は<http://naamin-kakehashi.net/>。

## 同じ境遇の子どもたちに 勇気と元気をもってほしい



難民となり日本へ来た子どもたちへ勉強を教えるアンさん

「難民かけはしプロジェクト」の呼びかけに応え、東京マラソン2016に出場することになったアンさん。ご両親はベトナム人で、アンさん自身は日本生まれの難民2世です。出場を希望した理由を尋ねると「お世話に

なった皆さんに、がんばって生きる姿を見てもらうことで少しでも恩返しをしたい。日本の皆さんには、日本に住む難民に興味をもってもらいたい。私と同じ境遇の子どもたちには、努力は必ず報われることを伝え、勇気と元気をもつことの大切さを訴えたい」と答えてくれました。

アンさんに会ったプロジェクトメンバーの宮鍋誠さん（早稲田大学2年生）は、「最初は僕らと同じふうの学生だな、と拍子抜けするような印象でした。しかし、話を聞くうちに多くの苦労があり、努力を重ねてきたことがわかり、アンさんをはじめとする難民の人たちの存在がとても身近に感じられるようになりました」と話し、川畑真帆さん（東京大学3年生）は「実際にアンさんと会って、難民問題が他人事ではなく『自分事』になりました。そんなふうに、皆が難民問題を自分の事と感じてくれるような情報発信をしていきたい」と言います。

「今は応援してもらえばいいけど、今後は自立して、お世話になった人たちに恩返しをしたいし、難民として苦労している人のために役に立ちたい」と話すアンさん。熱い思いを胸に、初マラソンに挑戦します。

国連UNHCR協会は、東京マラソン2016チャリティ事業の寄付先団体です。

それでも

ここにある

ふるさと

25



プロジェクトメンバーが集まり、打ち合わせを重ねる

## スポーツを通じた 難民支援

難民問題に関心をもつ学生の発案でスタートし、国連UNHCR協会の公認企画として実施されている「難民かけはしプロジェクト～学生によるマラソン難民支援～」。今回はこのプロジェクトの幹部メンバーである学生4名に、その意図とプロジェクトの詳細について話を聞きました。



「難民かけはしプロジェクト」の幹部メンバー。左から総務の川畑さん、共同代表の金井さん、周防さん、マスコミ担当の宮鍋さん

「難民かけはしプロジェクト」とは、難民というバックグラウンドをもつ学生と難民問題に関心をもつ学生が、ともに東京マラソン2016チャリティランナー制度を利用してフルマソン完走に挑戦する試みです。その過程で、当事者の声や人柄・生き方を紹介し、日本の多くの人に難民の存在を身近に感じてもらうこと、またファンドレイジングを通して難民支援活動への寄付や支援につなげることを目的としています。

プロジェクト発案のきっかけは、国連UNHCR協会でのインターンシップをしていた周防佳汀子さん（東京大学3年生）が、東京マラソン2015で同協会の当日運営ボランティアに参加したこと。同じくボランティアで参加した友人の金井健司さん（東京大学3年生）が、大会後「自分の好きなマラソンを通じて社会貢献したい。難民学生と一般学生と一緒に走ることで、東京マラソンチャリティを盛り上げよう」と考えました。同じインターンだった山崎功乃祐さん（早稲田大学2年生）も加わり「難民かけはしプロジェクト」が始動。3人で始まったプロジェクトも、現在は約40人が参加しています。

具体的な活動としては、東京マラソン

東京マラソン2016を  
難民学生と一緒に走ろう

「ムダなく上手に保障を選びたい」  
そんなあなたにおすすめ！

**トリプルガード**

団体生命共済・医療共済

死亡  
入院  
特定の病気

たとえば**医療共済**なら…

シンプルな医療保障をご希望の方におすすめのプラン

基本契約5口+手術特約5口+先進医療特約※  
※先進医療特約には口数はありません。

**基本契約 入院** 医療共済金  
1日につき**5,000円**  
(ガン入院は10,000円)  
1泊2日以上入院を保障。  
一般の入院は1入院につき年間180日まで。ガン入院は日数無制限。

**特約 手術** 手術共済金  
手術の種類により  
**20万円・10万円・5万円**  
所定の手術を受けたとき保障。  
日帰り手術も対象。

**特約 先進医療** 先進医療共済金  
自己負担した**技術料相当額**  
(最高1,000万円)  
所定の先進医療を受けたとき自己負担した技術料を保障。



この内容で  
月掛金は…

40歳以下の場合  
**1,177円**

41歳～60歳の場合  
**1,897円**

※61歳以上も段階的に掛金が上がります。

※ご契約にあたっては必ずパンフレットおよび重要事項等説明書(契約概要・注意喚起情報)をご覧ください。制度内容をご確認ください。

お問い合わせ・資料請求は17ページの各事業所または教職員共済本部まで

承15-企(1510)

■茨城県のほしいもを検索すると、それはもうたくさんほしいもが出てくる。サツマイモの種類から干し方、カット方法などさまざまで、これはもう食べねば違いがわからない！というわけで取り寄せしたところ、昔ながらの素朴な味(炙ると甘くなる！)から、ねつとりとした舌触り&甘みのものまで実に多彩。ほしいもと言っても、こんなに違うものか!!

茨城県の友人が言うには「ほしいもは、冬になると箱で買うもの」。お気に入りの生産農家さんのものを買うのが基本らしい。いやー、茨城のソウルフードは奥深い！

■教職員共済50周年を記念して誕生したキャラクター「あむりん」。登場以来なかなか評判もよく、嬉しさと同時にほっとしています。我が家の子ども達にもあむりんは好評で、ついつい嬉しくなってホームページのあむりん紹介ページを見せてしまいました。これまでは私の仕事に関心が薄かった子ども達ですが、あむりんをきっかけに少しずつ関心を持つてくれるようになりました。これがキャラクターの持つ力なんですね。

■一年の計は元旦にあり、ということ、三が日に飲んだくれる前にまずは何か目標を立てたい。さて、今私は細々とピアノの練習をしているのであるが(初心者)、もうやめちゃおうかなーという心境にさしかかっているところである。曲の始まりは簡単で、これならイケル、と思っていたのだが、中盤で急に難しくなってしまうのである。5分でもいいから毎日続けることが大切、と言われていたにもかかわらず、もう1週間も鍵盤に触っていない。難所です。必ずつかり、先に進めないで楽しくないのだ。この調子では今年中にこの曲をマスターすることは不可能かも…。目標は、「1日5分鍵盤に触れること」にしておこう。(土川)

■「ここ10年で最高」、「50年に1度の出来栄え」、「100年に1度の出来」。これはボジョレー・ヌーボーの解禁時に発表される「キャッチコピー」です。これではいつの年のものが美味しかったのか、さっぱりわかりませんね。笑。

笑えないのが猛威を振るう自然災害。「100年に1度」とか「観測史上最高」といった表現が繰り返して使われます。台風は本州を直撃するようになり、スーパー台風の上陸も危惧されています。

教職員共済には自然災害共済があります。一年の計は正月にあり。台風シーズンはまだ先ですが、補償の見直しをされてみてはいかがでしょうか。(鈴木)

## 社会貢献活動

教職員共済は、「人と人が支えあう豊かな社会」を実現するための活動を支援することを基本に据え、社会貢献活動を行っています。

2015年度は以下の5団体5事業に助成を行うことを決め、助成金を贈呈しました。

| 団体名                        | 事業名                               | 助成金額  |
|----------------------------|-----------------------------------|-------|
| 公益財団法人<br>日本チャリティ協会        | パラアート(障がい者アート)国際交流活動事業            | 200万円 |
| 公益財団法人<br>日本障害者リハビリテーション協会 | 障がい児・者のインクルーシブ教育を通じた社会参加に関するセミナー  | 300万円 |
| 社会福祉法人<br>日本身体障害者団体連合会     | 障がい者の差別禁止と合理的配慮の提供に関する理解促進事業      | 200万円 |
| 社会福祉法人<br>日本盲人福祉委員会        | 障がい者権利条約批准後の視覚障がい者施策の最新動向に関する国際調査 | 200万円 |
| 社会福祉法人<br>日本盲人社会福祉施設協議会    | 「施設における虐待防止・差別解消対応実践解説書」作成事業      | 100万円 |

また、特定非営利活動法人国連UNHCR協会、公益財団法人日本ユニセフ協会、日本赤十字社にも各100万円の寄付を行いました。

さらに高齢化社会への貢献として、全国健康福祉祭／ねんりんピックに、国内ボランティア活動への支援として、全国ボランティアフェスティバルに各100万円の寄付を行いました。

### 【お詫びと訂正】

教職員共済より156号10ページ、創立50周年記念対談の中で、「副校長は授業をしてはいけない決まりがあるのです」という記述は、事実と相違します。実際には、各相当学校の教諭の相当免許状を有していれば、授業などの具体的教育活動を行い得ることになっています。お詫びして訂正いたします。



公立共済  
やすらぎの宿



公立  
共済

やすらぎの宿

ホームページアドレス <http://www.kourituyasuragi.jp/>



### インターネット宿泊予約

Android端末やiPhoneに最適化したスマートフォンサイトをご用意しました。宿泊予約や周辺観光など、見やすく、使いやすいページでご利用いただけます。WEB会員登録(無料):ご予約にはWEB会員登録が便利です。組合員の方は、組合員料金でご予約できます。

### スマートフォン用QRコード

スマホからも予約できます  
バーコードリーダーをあててください





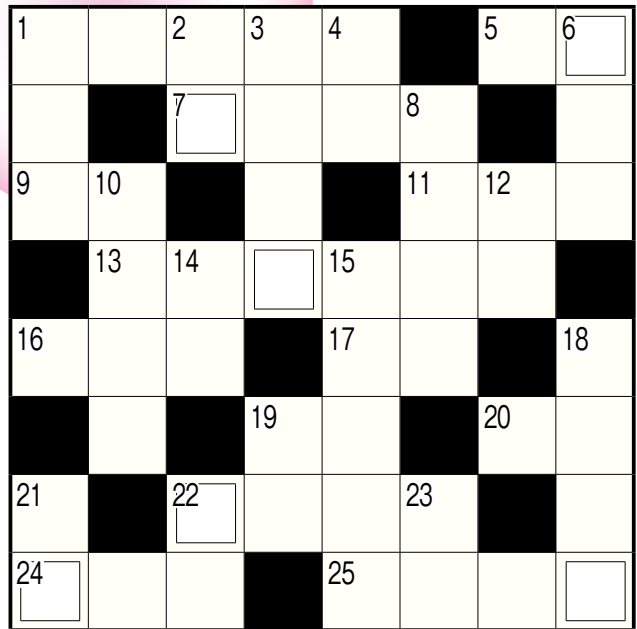
くろすわーどばずる

# 頭の体操

ヒント

情報の漏洩が心配

二重ワクの文字をならべかえると答になります。



出題・鈴木栄朗

## ヨコのカギ

1. 迷走東京五輪。11月より再公募の結果や如何に
2. 誰でも一度だけ経験するといふ、誘惑の甘い〇〇
3. 世界四大文明の一
4. TPPで大騒ぎしたもの
5. 付近、すぐ近く
6. ドイツの有名な観光街道といえば
7. 温泉のこと
8. 女性の腰巻きなど
9. これが踏んでも壊れない筆箱は何処へ?
10. てっちり、てっさ、湯引き
11. 日本の景気を下支え。不動産や温水便座まで...
12. カルパッチョやピクルス、南蛮漬けに似た料理
13. 原油を運ぶ船

## タテのカギ

1. ようするにコネ
2. サインは〇〇
3. きんぴらやはさみ焼きにする
4. 美味
5. ぐたびれもうけ
6. ここを見てから死ねと言われ
7. 場所
8. 高濃度の大气汚染の1種
9. 音楽の三要素のひとつ
10. 食、睡眠、性、名譽、金錢
11. 蚕が作るもの
12. 251~400ccのバイク
13. 五郎丸選手が一躍スターに
14. マオリ、マウイ、マサイ
15. 合格祈願で奉納するもの
16. 悔しさを〇〇に勝利を誓う
17. 簡易ホテル

## 応募要項

● 応募用紙、またははがき等に答、住所、お名前(ふりがな)、組合員番号、勤務先をご記入の上、〒162-8624 東京都新宿区山吹町10-1 教職員共済「教職員共済だより編集係」宛にお送りください。

● 教職員共済のホームページからも応募いただけます。詳しくは13ページまたは応募用紙をご覧ください。

● 応募の締め切りは3月20日(消印有効)。正解者の中から抽選で、100名の方に図書カードを差し上げます。当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。

● ご応募の際、ご意見、ご感想などお書き添えくだされば幸いです。本誌「交差点」またはホームページに掲載させていただきます。また、掲載させていただきます場合には商品券を進呈いたします。

## 155号の正解

### 「ハナビタイカイ」

応募総数498通(正解467通)の中から抽選で100名の方に図書カードをお送りいたしました。ご応募ありがとうございました。